

Doos[☆]ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

5・6

2026vol.175

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。



親子でつくる
カンタンおやつ時間



混ぜるだけ

冷やすだけ

親子でつくる カンタンおやつ時間

おうちで気軽に作れるスイーツを、親子で楽しみませんか？
おやつの時間がもっと特別になる
簡単レシピをご紹介します。

1

マシュマロで作る ヨーグルトムース

材料 (4人分)

ナチュレ 恵 megumi・・・100g
雪印メグミルクおいしい牛乳・・・100ml
マシュマロ・・・100g
レモン汁・・・大さじ2

【ベリーソース】

ベリーミックス (冷凍)・・・100g
砂糖・・・20g

この商品
を使いました



ナチュレ
恵 megumi



雪印メグミルク
おいしい牛乳



作り方

1. 耐熱容器に牛乳とマシュマロを入れ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジ (600W) で1分30秒ほど加熱する。
泡立て器で混ぜてマシュマロを溶かす。
2. ヨーグルト、レモン汁を加え、よく混ぜて容器に入れ、冷蔵庫で冷やす。
3. 【ベリーソース】耐熱容器にベリーミックス、砂糖を入れ、電子レンジ (600W) で2分30秒加熱し、冷ます。
4. (2)に(3)をかける。

電子レンジの機種により、加熱時間を調整してください。

読者プレゼント

景品番号 175A 応募方法は15ページ

20
名様

クリームチーズ憩いのデザート

シャルドネ果汁入り52g 2個
赤肉メロン果汁入り52g 2個 計4個セット



ご紹介したレシピは
Webサイトでもご覧いただけます
雪印メグミルクレシピサイト
www.meg-snow.com/recipe/



2

牛乳わらびもち



もちもちの口あたりになるまでよく練って!



材料 (4人分)

- 雪印メグミルクおいしい牛乳・・・400ml
- 片栗粉・・・大さじ8
- 砂糖・・・大さじ4
- きな粉・・・適量
- 黒みつ・・・適量

この商品を使いました



雪印メグミルク
おいしい牛乳

作り方

1. 牛乳、片栗粉、砂糖は鍋に入れ、ヘラでよくかき混ぜながら火にかける。
2. のり状になり、ひとつにまとまるまでよく練り、さらに2～3分練る。
3. (2)をスプーンで一口大にして冷水に落とし、冷やしかためる。
4. (3)の水気を切って器に盛り、黒みつをかけ、きな粉をふる。

3

ヨーグルトクッキーアイス



この商品を使いました



ナチュレ 恵
megumi



フレッシュ
北海道産
生クリーム使用

材料 (5個分)

- ナチュレ 恵 megumi・・・150g
- クッキー (市販・直径6cm)・・・10枚
- フレッシュ 北海道産生クリーム使用・・・50ml
- マンゴー (ドライ)・・・30g
- クランベリー (ドライ)・・・20g
- チョコレートチップ・・・10g
- 砂糖・・・大さじ2

作り方

1. マンゴーとクランベリーを4～5mm角に切り、ヨーグルトに加える。冷蔵庫で3時間以上冷やしておく。
2. クリームを角が立つほどのかたさに泡立て、(1)とチョコレートチップ、砂糖を入れて混ぜる。
3. クッキーを2枚1組にして(2)を等分にはさむ。冷凍庫で3～4時間凍らせていただく。

HAPPY CINEMA

野口智美の
ハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ
観ればハッピーになれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

ユナイテッド・シネマ新潟をこよなく愛する、自称・新潟のLiLiCo。スポーツも大好きで様々なスポーツの現場でのMCやラジオ番組のパーソナリティ、長岡花火の会場アナウンス、イベントMCや婚礼司会などを担当。ブログ(野口智美のころりんご)やX(@214tomomi)、インスタグラム(214tomomi)なども随時更新中!



野口さんのお仕事は
サイトでチェック!



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

それぞれ違ったワクワクが止まらない、注目の2作品!

1

「未来」

映画化された『告白』が大ヒットした作家・湊かなえさん。デビュー10周年に発表した彼女の渾身の傑作ミステリーを、『ラーゲリより愛を込めて』でお馴染みの瀬々敬久監督が映画化しました。10歳の少女・章子のもとにある日、一通の手紙が届きます。差出人は「20年後の私(30歳になったあなた)」でした。半信半疑のまま返事を書くことで、父を亡くした悲しみや、心を閉ざした母との孤独な日々を耐えてきましたが、母の新しい恋人からの暴力や壮絶ないじめ、そして信じがたい事実が彼女を容赦なく追い詰めていくのです。そんな中、彼女は友人・亜里沙と「親を殺す」という禁断の計画を立てることに……。『未来のわたし』からの手紙が導くのは、希望か。それとも、更なる絶望か。「イヤミス(嫌なミステリー)」の女王・湊かなえワールド是非、をユナイテッド・シネマ新潟の大きなスクリーンでご覧ください。



© 2026 映画「未来」製作委員会 © 湊かなえ/双葉社

2026.5.8(FRI) 公開

2

「スター・ウォーズ/ マンダロリアン・アンド・グローグー」

1977年にジョージ・ルーカス監督によって生み出されて以来、エンタメの歴史を変え続けてきた映画『スター・ウォーズ』。その偉大かつ壮大な〈スター・ウォーズ〉サーガの真髓と哲学を受け継いだ、待望の新作がついに公開となります。マンダロリアンは、幼い頃に両親を失い、厳しい掟を敷く戦士集団に迎えられ、“This is the way”(我らの道)を合言葉に、名を捨て、装甲とヘルメットに身を包み、素顔を他人に見せることなく活動する孤高の賞金稼ぎ。どんな状況でも決して諦めません。一方、グローグーはマンダロリアンに保護された、偉大なジェダイ騎士ヨーダと同じ種族の孤児。いたずら好きで食いしん坊。まだ子どものため言葉を話すことは出来ませんが、強大なフォースの力を秘めており、帝国軍の残党に狙われているのです。帝国が崩壊し、無法地帯と化した銀河に生きる、二人。長く果てしない旅を続ける中で、固い絆で結ばれた二人を待ち受ける、壮大な冒険と驚くべき運命とは?



© 2025 Lucasfilm Ltd. & TM. All Rights Reserved.

2026.5.22(FRI) 公開



Happy Cinema
Present!

商品番号
175C

ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ



30周年ありがとう！ みんなと暮らす映画のある毎日



会員限定キャンペーン

4月・7月・10月の3回発行！

1,000円で鑑賞できる

会員限定

30周年クーポン

月2回鑑賞で
ポイントゲットのチャンス！

CLUB-SPICEポイント

合計 **10,000**

ポイントプレゼント

エントリー方法、詳細はこちら ➡



どなたでも

毎月30日はポップコーン300円

2026年3月～11月まで



※ 画像はイメージです。30周年専用パッケージでの提供です。
※ 通常商品、プレミアムポップコーンは対象外となります。※ ハーフ＆ハーフはお選びいただけません。
※ 飲食売店の営業時間のみご購入できます。※ 割引券は併用できません。※ YEBISU GARDEN CINEMAは対象外となります。

 **LAWSON UNITED CINEMAS**



CINEPLEX





今月、とっておきの本。



今月は、今村夏子の『ピクニック』という短編をおすすめします。

【あらすじ】

主人公のルミたちが働くガールズバーに、新しく七瀬さんという新人が入ってくる。一見冴えない風貌の彼女だが、どうやら有名なタレントと交際しているらしい。七瀬さんと仲良くなったルミたちは、彼女と家族ぐるみの付き合いをしながらも、彼女の恋路を応援しつづけるのだが…。

だいたいこのようなあらすじです。

しかし物語がすすむと、ある不穏な疑惑が浮上してきます。どうも七瀬さんの話が、嘘くさい。本当に彼女はあのタレントと付き合っているのだろうか…仲良しのルミたちは七瀬さんを信じて疑いませんが、七瀬さんを嫌う一人の新入りの少女が彼女の話に不信感を抱き、あの手この手で嘘を暴こうとします。

おもしろいのは、途中からルミたち自身も七瀬さんの話が嘘なのか本当なのか、どうでもよくなっているところ。それどころか、気づけばルミたち自身が積極的に七瀬さんのエピソードを脚色したり、設定を追加したりと、勝手に二次創作的なことをしはじめます。最初は七瀬さんの話が真実であることを証明するためにあれこれ主張していたはずが、いつの間にか七瀬さんの物語（＝嘘？）そのものを強化して増幅させる役割を担うようになっていくのです。そして七瀬さんを嫌っていたはずの新入りも、いつの間にかその二次創作にハマっていきます。「こういう設定はどうだろう」「いやいや、こっちのほうがいいよ」と、ルミたちも新入りも、いっしょになって「七瀬さん」という物語をふくらませていきます。いっぼう当の本人の七瀬さんとはいうと、いつの間にか小説からはフェードアウトしていき、結局何が本

当の話だったかはわかりません。この小説では、「物語」というものが持っている、本質的な魅力や危うさが描かれているかもしれない。もしもルミたちの人数が、十人、五十人、百人…と増えていけば、いずれは大きな共同体の物語になるでしょう。（国や宗教のような。）しかしこの小説では、あくまでルミたちは五〜六人のゆるい共同体です。そこで語られる「七瀬さん」の物語は、おかしみも、不穏さも、絶妙にゆるいレベルにとどまっています。ちょうどピクニックができるくらいの人数のなかで増幅していく奇妙な物語…それがこの小説の面白さのひとつかもしれません。

（こちらの短編は、『こちらあみ子』に収録されています。）



『こちらあみ子』
著：今村夏子
726円

萬松堂

所在地／新潟市中央区古町通6番町958番地
TEL／025(229)2221 FAX／025(229)4331
営業時間 平日／10：00～18：00
日曜・祝日は10：00～18：00
定休日／元日のみ
<https://banshodo.net/>



“萬松堂”売り上げ Best10

[2026年3月31日集計]

1位	地球の歩き方 新潟 2026～2027	地球の歩き方編集室/Gakken	2,420円
2位	カフェーの帰り道	嶋津輝/東京創元社	1,870円
3位	大河の一滴 最終章	五木寛之/幻冬舎	1,980円
4位	デコピンのとくべつないちにち	大谷翔平/ポプラ社	1,980円
5位	ユダヤ人の歴史	鶴見太郎/中央公論新社	1,188円
6位	イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ/日経BPマーケ	2,200円
7位	新潟往来 旅人のまなざし	永田幸男/新潟日報メディアネット	1,870円
8位	粹 北の富士勝昭が遺した言葉と時代	藤井康生/集英社	1,980円
9位	青天	若林正恭/文藝春秋	1,980円
10位	福音派 - 終末論に引き裂かれるアメリカ社会	加藤喜之/中央公論新社	1,320円

読者コメント 金原ひとみさんの本を紹介していて、読んでみたらすごく良かったです。紹介が上手で、普段と違ったジャンルに手を伸ばすきっかけになっています。(西区/女性)

投稿大募集!

掲載作品にはこのマークが付きます! /

めざせ!新潟の達人



各コーナー 1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。
一緒に DooS と新潟をたのしみませんか!

我が家の常識

知られることのない
家庭だけのきまり
習慣・常識を公開!

やっぱり腸活!

我が家は毎朝、牛乳とヨーグルトは必ず
食べています。本当に病気やカゼもひか
ずに元気に過ごせています。

やっぱり腸活ですね!!

(村上市/ケンちゃん 🍌)



新潟への想いを川柳に乗せて

がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

田んぼ水
張ると空気が
瑞々しい
三上市/パンパン 🍌

田植え前
カエルの合唱
響き出す
北区/ケンケン 🍌

五月晴れの
母手作りの
笹団子
西区/三毛ネコ 🍌

うちの旦那は

お気軽に旦那さん
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

毎朝の日課

毎朝、腕立て伏せ100回し
てから出かけてるんですけど…。(今年古希です)何か
意味あるんでしょうか?

(中央区/のんちゃん 🍌)



ありがたい…!

私がフルタイムで働いてい
るため、定年した夫が家事
をしてくれます。私の担当は
食事を作るだけになりました。
ありがたいことです。

(中央区/びっちゃん 🍌)

元気のみなもと!

高校野球が始まると、
電車、バスで観戦に行く。
前日は、リュックにおやつな
ど入れて小学生の遠足みた
いです。

(中央区/ミコ 🍌)



新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント! 🎁?

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投
稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶ 「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

投稿方法

応募フォームはこちら



13ページの応募はがき②~⑫を必ずご記入のうえ、右記の投
稿フォームかメールまたは、はがき、FAX でご投稿ください。

※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!



メール

doos-k@doos.jp

FAX

025-290-5778

※パケット通信料はお客様負担となりますゾ。

こんな特集を載せて

薬膳料理レシピ・おいしいかき氷が食べられるお店・ワイン特集・春のイメチェン特集・防災の呼びかけ・便利家電紹介・
手軽なレンチン料理・わが町の郷土料理特集・食中毒対策・手作りケーキの作り方・レイングッズ特集・新潟のB級グルメ

5

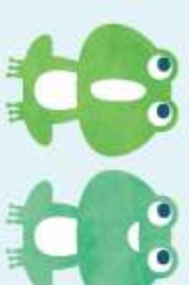
2026
May



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	1 大安	2 八十八夜
3 憲法記念日 やすらぎ堤川まつり 新潟県市中央区八千代 開5月5日(火)まで開催	4 みどりの日	5 こどもの日 立夏 パパーお誕生日おめでとう 沙織 誕生日おめでとう	6 振替休日	7 大安	8	9
10	11	12	13 大安	14 『県立生涯学習推進センター』 映画鑑賞会→詳細は13ページ	15	16
清子お母さんありがとう			結婚記念日ありがとう★			
17	18 大安	19	20 加茂まつり 加茂市青海神社 開5月22日(金)まで開催	21 小満	22	23
さゆりさん誕生日おめでとう	克子さんハッピーバースデー★	お兄の結婚記念日		ママお誕生日おめでとう♡		
24 大安 『県立生涯学習推進センター』 映画鑑賞会→詳細は13ページ	25	26	27	28 あやこさん誕生日おめでとう	29	30 大安
31	6/1	6/2	6/3	6/4	4	

S	M	T	W	T	F	S
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

【Doosカレンダーに記念日を載せませんか?】 皆さんの大切な記念日を掲載いたします! 投稿方法は15ページをご覧ください。



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat																																			
5/31	1 みさきちゃん誕生日おめでとう♪ 🌸京ちゃんお誕生日おめでとう	2	3 ぷりん、誕生日おめでとう	4 私の誕生日	5 大安	6 芒種 振尾てまりまつり 🌳長岡市 中央公園 📅6月7日(日)まで開催 🌸洋子 誕生日おめでとう																																			
7 🌸想くん13歳おめでとう!	8	9	10	11 大安 入梅	12	13																																			
14 えんま市 🌳柏崎市 東本町/西本町 📅6月16日(火)まで開催	15 羽茂まつり 🌳佐渡市	16	17	18	19	20																																			
21 大安 夏至	22	23	24 🌸花梨 誕生日おめでとう	25	26 🌸27周年いつもありがとうございます	27 大安																																			
28 『県立生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	29	30	7/1	7/2	7/3	7/4																																			
7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	<p>7</p> <table border="0"> <tr> <td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td> </tr> <tr> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td> </tr> <tr> <td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td> </tr> <tr> <td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td> </tr> <tr> <td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td> </tr> </table>		S	M	T	W	T	F	S	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	M	T	W	T	F	S																																			
5	6	7	8	9	10	11																																			
12	13	14	15	16	17	18																																			
19	20	21	22	23	24	25																																			
26	27	28	29	30	31																																				

※掲載されている情報は変更される場合があります。出典：公益財団法人新潟観光コンベンション協会 ほか

dara dara きょうは らくらく のめしこき!



「今日のご飯なににしよう」「今日は作るのめんどくさい」なんてときに頼りになるのがお惣菜や冷食、レトルト食品!
このコーナーでは、ウオロクさんや街のお惣菜屋さんのおいしいお惣菜や冷食、レトルト食品などをご紹介します!

ウオロク 今回のおすすめお惣菜

香味野菜で、
コクが深化。さらに旨く。
コクダレ、完成。

売上ランキング1位の「本格炭火焼鳥」がさらに進化。タレを見直し、香味野菜を加えた焼鳥屋のようなコクダレに仕上げました。青ネギの香りと玉ねぎの甘みが鶏の旨みを引き立て、ひと口で広がるコクと余韻。進化したNo.1の味をぜひご堪能ください。



【本格炭火焼鳥】

※時期や店舗によっては、取り扱いが無い場合がございます

読者の皆さまの おすすめ!
お惣菜・冷食・レトルトを募集しています!

こんな時には絶対これを買う! このアレンジがおすすめ! などエピソードやアレンジレシピを募集。
皆さまのお気に入りのお惣菜を教えてください! 一緒に新コーナーを盛り上げましょう!

投稿方法

- 右のQRコードより下記の内容をお送りください。
- ①ペンネーム ②おすすめのお惣菜・冷食・レトルト ③購入場所
 - ④エピソードやアレンジレシピ ⑤写真
- メールでの応募は件名に「おすすめお惣菜」と明記してお送りください。
プレゼント応募とは異なりますのでご注意ください。



✉ doos-k@doos.jp

Artificial Intelligence Chatbot



「CHUBU SKETTT. PROJECT」
公式アンバサダー 高橋愛

愛とAIで

あなたの会社に やさしいDXを

はじめての
AIチャット



月額 **13,200円**~ (税込)

専門知識
不要で
かんたん導入

自動応答で
業務
効率アップ

1か月から
使える手軽さ

性格や
話し方が
設定可能

セキュリティ
対策も万全

社内業務・顧客対応で活躍！チャットボットの活用シーン

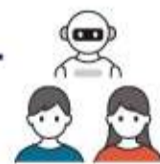
カスタマー対応に

WebサイトのURLを
登録するだけで自動回答

資料登録で
FAQにも対応



オリジナルキャラクター
設定で親しみやすく



社内・関係者向けに

マニュアルや
規則を登録してAIが回答

教育・引き継ぎを
効率化



ナレッジ共有で
属人化を防止



無料トライアル受付中!

株式会社プライムネット
〒950-0087 新潟県新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
TEL. 025-290-5777 (平日9:00~18:00) 担当: 伊野・畠山



全国のおいしいもの集めました!

おにぎりやご飯のお供をご紹介!

厳選いちば

誌面に載せきれない厳選商品はWebサイトでチェック!

スマホからタップで簡単に注文できます



※4月1日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

神戸からお届け 生ふりかけ金賞4連覇メーカーの

新商品「カルシウム梅ひじき」



1袋(75g)/賞味期限:常温90日

カルシウム梅ひじき

通常価格540円のところ

500円 (税込)

全国ふりかけグランプリ®で4連覇した当店の新商品が「カルシウム梅ひじき」。さっぱりとした梅の香りと、ひじきの旨みにキリッと塩味がアクセント!! カルシウムをたっぷり配合し、ご飯のお供の定番梅ひじきで毎日の健康づくりにぴったりです。お子さまからご年配の方まで幅広くお楽しみいただけます。ぜひこの機会にご賞味ください。

さっぱり梅の香りとひじきの旨み

1食で約1/2日分のカルシウム量

5袋以上で送料無料 **7袋以上でカルシウムいか昆布ミニ(390円相当)進呈!!**

※同一送付場所限定 ※メール便に限る

●お申込はお電話で ●受付時間9:30~17:30

お申込番号 IC5U

☎ **050-1882-3503**

澤田食品(株)

〒651-2271兵庫県神戸市西区高塚台5-4-15

4回金賞受賞



●支払方法: コンビニ後払い、または代金引換(代引手数料330円、メール便は代引き不可)。●送料はメール便の場合1カ所につき300円、5袋以上で送料無料。代引希望の場合、6袋以上で送料+代引手数料無料。●お届け: 7日前後 ●返品: 食品につきお客様都合の場合返品不可。●賞味期限: 90日 ●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

※写真はイメージです。

春のお出かけに



今回はお弁当やおにぎりにぴったりのご飯のお供を集めました! WEBサイトでもご紹介しています。右上のQRコードからぜひご覧ください♪

おにぎりにぴったり

小豆島直送

ほたてと鮭を贅沢に使用した小豆島生まれの佃煮

北海道産ほたてとフワフワの鮭を贅沢に使用



鮭ほたて 特別送料430円(税込)

初回限定 特別特典

648円 (税込)

毎日の食卓に欠かせないご飯のお供。その定番に加えたい極旨の佃煮をご紹介します。瀬戸内海に浮かぶ小豆島で作られた「鮭ほたて」。北海道産ほたての貝のひも特有のコリコリ感と、鮭のふわふわ感の二重の食感が楽しく、甘辛くもさっぱりとした味わいに、箸が止まらなくなる佃煮です。

ほろふわ食感!

鮭ほたて

創業70余年の老舗佃煮屋、こだわりの味

3枚以上お買い上げで **さらに!!** 5枚以上お買い上げで **ご試食用「人気の佃煮」プレゼント!!** **送料無料**

●受付時間 9:00~12:00/13:00~17:00(土日祝休み)

お申込はこちら ☎ **050-1882-3482**

●お届けは5~7日程度です。●お支払いは代引き(手数料330円/税込)、GMO後払い(コンビニ・銀行)(218円/税込)がご利用いただけます。GMO後払いをご利用の方は、http://www.gmo-ps.com/customer_2/より「注意事項」をご承諾の上お申込みください。●返品は未開封に限り、商品到着後7日以内に同一梱の上ご返送下さい(返送料はお客様負担)。●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

小豆島のつくだに屋さん 丸虎食品工業株式会社 〒761-4422 香川県小豆郡小豆島町古江甲81

お酒の肴にも最適!



厳選いちばコメント 暖くなる春のお出かけやピクニック、毎日のお弁当にぴったりのご飯のお供。おにぎりやご飯に添えて、ぜひお楽しみください。

整理券の配付については、ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>
または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	13時開場(13時30分上映開始)	内容
5月14日(木)		【NORINTEN 稲塚権次郎物語】(制作年 2015 年 / 110 分) 世界を飢餓から救った麦「農林 10 号」。それは、日本の育種家・稲塚権次郎が苦心の末に生み出した麦である。最愛の妻、家族、友人たちとの繋がりを支えに、飽くなき挑戦を続けたその生き様を描く。
5月24日(日)		【天井桟敷の人々】(制作年 1945 年 / 190 分) 1840 年代のパリ。劇場フアンビュール座を舞台に、パントマイム俳優バティストは、無実の罪から救った謎めいた女性ガランスに心を奪われてしまう。劇場の一番安い席、天井桟敷に集う人々の中で、バティストとガランスとの悲しい関係を描く。 ※12時30分開場(13時上映開始)になりますので、ご注意ください
6月28日(日)		【NHK スペシャル 四大文明 中国】(制作年 2000年/49分) 五千年前、黄河の畔に起こった古代中国。近年の発掘により、「殷」王朝や黄土地帯に関する新たな事実が明らかになってきた。黄土と文明の関係から古代中国に迫るドキュメンタリー。

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール/新潟市中央区女池南 3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日 186 名(先着順・申込不要)・整理券を当日配付・無料 【お問い合わせ】☎025-284-6110

(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが
85円切手を
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
株式会社 ピーアイティ

DOOS編集局

2026年5・6月号 vol.175プレゼント係

①ご希望プレゼント

175A・175B・175C 希望

②ふりがな

③お名前

④電話番号 ()

〒

⑥ご住所

⑤性別 女・男

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報を、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。
■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00~18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)

【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様
ウオロク神道寺店 様
ウオロク関屋店 様
ウオロクデッキィ 401 店 様
ウオロク鳥屋野南店 様
ウオロク女池店 様
カーブドッチとやの 様
新潟駅万代口観光案内センター 様
新潟県立生涯学習推進センター 様
新潟県立図書館 様
萬松堂古町本店 様
ピア Bandai 様
和が家 様

【新潟市東区】

ウオロク空港通店 様
ウオロク中野山店 様
ウオロク牡丹山店 様

【新潟市西区】

ウオロク内野店 様
ウオロク上新栄町店 様
ウオロク大学前店 様
ウオロク小針南店 様
新潟ふるさと村案内所 様

【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様
ウオロク豊栄店 様
ウオロク松浜店 様

【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様
新潟市新津美術館 様

【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様
カーブドッチワイナリー 様

【村上市】

ウオロク村上店 様
ウオロク村上東店 様

【胎内市】

ウオロク中条店 様

【新発田市】

ウオロクコモ店 様
ウオロク住吉店 様
ウオロク東新町店 様
ウオロク緑店 様
ウオロク小舟店 様
エフエムしばた 様

【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様
ウオロク水原店 様

【五泉市】

ウオロク五泉店 様

【燕市】

ウオロク燕店 様
ウオロク吉田店 様

【三条市】

ウオロク興野店 様
ウオロク東新保店 様
三条市中央公民館 様

【長岡市】

ウオロク要町店 様
ウオロク北山店 様
ウオロク長岡店 様
ウオロク蓮湯店 様
お好み焼き中しま 様
長岡市立北地域図書館 様
長岡市立中央図書館 様

【見附市】

ウオロク見附店 様

【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様
ウオロク桜木店 様

【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

【上越市】

ウオロク上越店 様
ウオロクくびき店 様

(取り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

⑦ あなたの年代を教えてください。

・ 10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上

⑧ DooSをご存知でしたか？

・ 知っていた ・ 知らなかった

⑨ 興味があった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。(いくつでも)

- ・ 親子でつくるカンタンおやつ時間
- ・ ハッピーシネマ
- ・ 今月、とっておきの本。
- ・ めざせ新潟の達人
- ・ きょうはのめしこき
- ・ 厳選いちば
- ・ ウオロクレシピ

⑩ DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

⑪ 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。また、DooS編集局へのメッセージをお書きください。

□ 公式SNSでメッセージの掲載を許可します。(個人情報は掲載しません)

同意いただける方は上記にチェックをお願いたします。

※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を誌面またはホームページにて、紹介させていただく場合がございます。

⑫ DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名 我が家の常識 うちの旦那は

ペンネーム(10文字以内)

投稿内容

(切り取り線)

雪印メグミルク賞

応募券
175A

クリームチーズ味のデザート

シャルドネ果汁入り52g 2個
赤肉メロン果汁入り52g 2個

1セット**20**名様



【詳細について】応募入賞者は DooS 事務局より、商品発送の連絡がなされます。抽選は必ずしも抽選日当日に実施される訳ではありません。抽選日開始のスケジュールは別途

新潟県立近代美術館賞

応募券
175B

『西洋絵画400年の旅

— 珠玉の東京富士美術館コレクション』
ペア招待券

ペア**5**名様

【企画展】『西洋絵画400年の旅

— 珠玉の東京富士美術館コレクション』

【開催会場】 新潟県立近代美術館 TEL. 0258-28-4111

【開催期間】 2026年6月27日(土)～2026年8月23日(日)

【詳細はホームページ】 <https://kinbi.pref.niigata.lg.jp/>

ハッピーシネマ賞

応募券
175C

ユナイテッド・シネマ 映画招待券
(新潟県内はDEKKY401のみ)



シネマ招待券は4ページ

1枚**10**名様

応募方法

13ページ冊付はがきの①から⑬までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら



〒950-0067 新潟市中央区東大逵2-3-26 プレイス新潟2F
ピーアיתי DooS編集部/5.6月号 vol.175プレゼント係

メール doos-k@doos.jp
FAX 025-290-5778



2026 9月・10月記念日募集

【応募締切】2026年6月30日(火) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記認めれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。
※携帯電話の絵文字はご利用できません。
※個人情報はプレゼント及びカレンダー・雑誌以外の目的では使用しません。

皆さんの記念日を9・10月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか? 下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

メール応募 doos-k@doos.jp 「記念日」係まで



ウオロクレシピ



<https://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

もみ込み砂糖の梅煮豚

材料(2~3人分)

- A**
- 豚ロース肉(かたまり)… 400g
 - CGCママ印 三温糖 … 大さじ1
 - サラダ油…………… 大さじ1
 - 塩…………… 小さじ1

- B**
- 水 …………… 2/3~1カップ
 - 酒 …………… 1/2カップ
 - CGCママ印 三温糖 … 大さじ3
 - しょうゆ …………… 大さじ1
 - 梅干し …………… 2個
 - きゅうり(せん切り)…1/2本分
 - 練りからし(お好みで)…適量

作り方

- 豚肉は全体にフォークで30カ所くらい刺して穴を開け、厚さ2cmの食べやすい大きさに切り、Aをもみ込んで15分おく(時間外)。
- フライパンを中火で熱し、豚肉の全面を2分ずつ焼く。余分な油をサッとふき取り、Bを加えて強火にかけて煮立ったら、ぬらしたペーパータオルをかぶせ、ふたをして弱火で時々返しながらか 25~30分煮る。火を止めてそのまま30分蒸らす(時間外)。
- 豚肉はきゅうりとともに器に盛り、からしを添える。

大豆の旨みを含んだ
こだわりのおからを
ウオロク旨み極まる
だしの「ムネ」
だから
美味しい。



旨み極まる
具たくさんうの花



コジカ 電子マネー CoGCa

年会費・カード発行手数料無料
現金でもポイントがたまる!
500ポイント貯まると
500円分のお買物券を発行!



次号DooSは
6月30日(火)頃発行予定

※都合によって発行日が
遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。



DooSはWEBからも読めます! プレゼント応募もカンタン



スマホから簡単にバックナンバーがご覧いただけます。今すぐチェック! ▶▶



読者コメント 表紙のキッシュに目を惹かれて初めて手に取りました。裏表紙にも美味しそうなレシピ載っていたのでとても興味をもちました。(上越市/女性)