

Doos[☆]ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

1・2

2026vol.173

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。



簡単レシピでつくる
バレンタインスイーツ
♡ Valentine's Sweets ♡
Recipe!



バレンタインにピッタリの簡単に作れるレシピをご紹介します！
今年のバレンタインは手作りチョコにチャレンジしてみたいかでしょうか？

(ナッツブラウニー)

材料 (15×20cm型1台分)

ケーキ用マーガリン・・・100g
板チョコレート(ブラック)・・・100g
砂糖・・・80g
卵・・・1個
薄力粉・・・100g
ミックスナッツ・・・60g

この商品を使いました！



ケーキ用
マーガリン

作り方

1. チョコレートは刻んでおく。薄力粉はふるっておく。ナッツは粗く刻んでおく。
2. ボウルにマーガリンとチョコレートを入れ、湯せんで溶かす。
3. (2)に砂糖、溶き卵を入れて混ぜ合わせ、薄力粉を加え混ぜる。
4. オーブンシートを敷いた型に流し入れ、ナッツをのせる。
5. 180℃に予熱したオーブンで約20分焼く。
6. お好みの大きさに切り分け、お好みのラッピングをする。

甘いよっぱさがクセになる！

(マシュマロチーズピザ)

材料 (1枚分)

ピザクラスト・・・1枚
雪印スライスチーズ (7枚入り)・・・3枚
または 雪印とろけるスライス (7枚入り) 3枚
マシュマロ・・・11個
板チョコレート・・・1/2枚 (25g)
サラダ油・・・適量

作り方

1. フライパンに油をひき、「ピザクラスト」の表面を下にして弱火で焼き色がつくまで焼く。
2. 上下を返し、チーズをちぎりながらのせる。
3. チョコレートを適当な大きさに割り、(2)にのせて、マシュマロをトッピングする。
4. マシュマロがとろりとするまで焼く。



この商品を使いました！



ピザクラスト



雪印 スライス
チーズ



雪印 とろける
スライス



Valentine's Sweets



簡単レシピでつくるバレンタインスイーツ

しっとり濃厚な味わい♪



この商品を使いました!



雪印 メグミルク
おいしい牛乳



雪印北海道100
マスカルポーネ

(マスカルポーネのチョコプディング)

材料 (カップ4個分)

雪印北海道100 マスカルポーネ・・・1個(100g)
雪印メグミルクおいしい牛乳・・・200ml
チョコレート・・・100g
卵・・・3個
砂糖・・・大さじ4
粉糖・ミントの葉・・・各適量

仕上りの目安はフライパンを少し揺らしてみ、
生地が中心が少しフワフワと揺れるくらいです。

作り方

1. チョコレートは刻んでおく。卵は室温に戻しておく。
2. ボウルにチョコレート、砂糖を入れて湯せんで溶かし、牛乳を少しずつ加えながら溶きのばしていく。
3. 別のボウルに卵を割り入れ、マスカルポーネを加えてよく混ぜ、(2)を少しずつ加えて混ぜる。耐熱カップに流し入れる。
4. フライパンにキッチンペーパーをしき、2cmほど水をはって煮立て、(3)を並べて蓋をする。弱火にして15分ほど蒸す。途中水分がなくなるようなら足す。
5. 粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やし、粉糖をふってミントを飾る。

Present!

読者プレゼント

景品番号173A

応募方法は15ページ

20
名様



乳酸菌ヘルベヨーグルト
ドリンクタイプ 100g 12本セット

ご紹介したレシピは
Webサイトでもご覧いただけます
雪印メグミルクレシピサイト
www.meg-snow.com/recipe/



読者コメント 前号のクリスマススイーツ特集のプチタルトのレシピがとても可愛くて良かったです。(女性/東区) ⇒ デコレーションをチョコレートにしたら、バレンタインにもピッタリのレシピです! 大量生産できるのもポイントです♪

HAPPY CINEMA

野口智美の
ハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ
観ればハッピーになれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

ユナイテッド・シネマ新潟をこよなく愛する、自称・新潟のLiLiCo。バスケットボール・Bリーグのアリーナ MC や長岡花火の会場アナウンス、ラジオ番組のパーソナリティやイベント MC、婚礼司会などを担当。ブログ(野口智美のごろりんご)やX(@214tomomi)、インスタグラム(214tomomi)なども随時更新中!



野口さんのお仕事は
サイトでチェック!



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

2026年はドキドキが止まらない2作品からご紹介!

1

「劇場版 緊急取調室 THE FINAL」

2014年1月にスタートし、テレビ朝日系列で第5シーズンが放送された大ヒットドラマ「緊急取調室」。叩き上げの取調官・真壁有希子(天海祐希)が、可視化設備の整った特別取調室で取調べを行う専門チーム、通称・キントリのメンバーとともに、数々の凶悪犯と一進一退の心理戦を繰り広げる物語です。そんな「緊急取調室」が12年の時を経て劇場版でフィナーレを迎えます。最後の敵は内閣総理大臣。超大型台風が連続発生し、国家を揺るがす非常事態の最中、内閣総理大臣・長内洋次郎(石丸幹二)は、災害対策会議に10分遅れて到着。さらに、その「空白の10分」を糾弾する暴漢・森下弘道(佐々木蔵之介)が現れ、総理大臣襲撃事件が発生。キントリは取調べを開始しますが、森下は取調室に総理大臣を連れて来い!と無謀な要求を繰り返し……。前代未聞の取調べ。内閣総理大臣との最後の闘いが始まります。



© 2025劇場版「緊急取調室 THE FINAL」製作委員会

2025.12.26(FRI) 公開

2

「ワーキングマン」

昨年も「年明けはジェイソン・ステイサムで」と『ピーキーパー』をご紹介しましたが、今年もユナイテッド・シネマ新潟の女性マネージャーさん一押し!『ピーキーパー』のジェイソン・ステイサムとデヴィット・エアー監督が再タッグ。既に全米No.1のメガヒットとなっている今作は、ジェイソン・ステイサムが建設現場で使い慣れた工事用具や特殊部隊時代の銃火器を手に一人で立ち向かいます。元特殊部隊員のレヴォン・ケイド(ジェイソン・ステイサム)は、危険な世界から身を引き、現場監督として安全第一をモットーに働いていました。そんなある日、建設会社の上司の娘ジェニーが失踪。レヴォンはジェニーを捜索するうちに、人身売買を生業とする巨大な犯罪組織の存在を突き止め、封印していた特殊部隊のスキルを発動。熾烈な戦いへと身を投じていくのです。

© 2025 CADENCE PRODUCTIONS LIMITED



2026.1.2(FRI) 公開



Happy Cinema
Present!

景品番号
173B

ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ

読者コメント 今まで拝見したことがなかったのですが、ユナイテッド・シネマでたまたま目に留まり、手に取りました。薄くて小さいのに、レシピやおすすめ情報がとても充実していて驚きました。(女性/北区)

年末年始は ネット購入 が断然便利！



映画館のチケットカウンターは、年末年始にかけて大変混雑します。

インターネットからのチケット購入！

オンラインなら、劇場に行く前に座席を確保できるので、当日の待ち時間を大幅に短縮。特に人気作品の鑑賞を予定している方には、非常に便利な方法です。

チケットの
ご購入は
こちらから



// 映画をもっとお得に、もっと便利に楽しみたい方へ //

ローソン・ユナイテッドシネマグループのメンバーズカードなら

映画ファンに嬉しい 特典がたっぷり！

会員ならさらにお得



01

一般より3時間早くネットで座席を先取りできる！

非会員：上映2日前0:00から購入可能 / 会員：上映3日前21:00から購入可能

02

平日は毎日サービスデー！会員価格でさらにお得に！

	非会員	会員（平日）	会員（土・日・祝）
大人	2,000円	1,300円	1,500円
大学生	1,500円	1,100円	1,300円
高校生～幼児	1,000円	800円	900円
シニア	1,300円	いつでも 1,100円	

03

映画1本鑑賞ごとに1ポイント加算
6ポイントで映画1本無料！

04

メールアドレス登録者限定
2ポイント交換で1,000円鑑賞！

入会手数料 **600円** 有効期限 **入会から1年※**

詳しくは
こちら



※継続更新可能



今月、とっておきの本。



今月は、千葉雅也の『センスの哲学』という本をご紹介します。こちらは哲学入門&芸術指南のための一冊ですが、生活向上のための実用書でもあります。アートの教養を得たい方だけでなく、よりよい生活を送りたい方にもおすすめの一冊です。

この本では、「センスが良い」とはどのような状態か、センスが良くなるにはどうすればいいのか、といったテーマについて書かれています。非常に読みやすい文体ですが、あくまで哲学書なので内容は少し骨太かもしれません。ものすごく大ざっぱに要約すると、①センスの良さとは、ヘタウマである。②センスの良さとは、リズムである。この二点について書かれている本です。

こと(②リズム)。これが重要だということが書かれています。どういうことか。

たとえば雑誌やSNSなどでオシャレなファッションやインテリアを見て「いいな」と思って真似してみたら、全然違う感じになって失敗したことはないでしょうか。この場合、失敗した人は既存の「なんかお洒落っぽい感じ」を再現しようとしたため、センスに無自覚な状態になっています。もしも自分の生活が北欧家具にそぐわないものだとしたら、部屋の雰囲気だけ北欧っぽい感じにしても、でも、何かしらのズレが生じて不気味な内装になってしまう。この問題を解決するには、思い切って北欧っぽさの再現から降りて、下手であることを恐れずに自分の生活や身体と向き合うことが重要です。また、我々がある種の北欧っぽさに憧れるとき、そこには北欧らしさの意味や目的など、いわゆる物語

的なもの(なんか暮らしが丁寧そう、みたいな)を求めています。リズムを重視するとは、あらゆるものを脱意味化し、物語が生まれる前のうねりやビートを重視することにはかなりません。とはいえ、これは非常に難しいですね。すぐにわかる内容ではないかもしれませんが、生活の所作すべてがセンスに紐づいていることはわかりたいだけたのではないかと思います。絵を描いたり歌ったりするのとだけが芸術なのではなく、コタツで寝るのも、おせちを食べるのも、芸術や哲学とは切り離せない行為なのかもしれません。

年末年始をセンスに自覚的に過ごすには、江戸時代から続く老舗の本屋で買い物をするのが一番です。お正月はぜひ萬松堂にお越しください。



『センスの哲学』
作：千葉雅也
1,760円

萬松堂

所在地／新潟市中央区古町通6番町958番地
TEL／025(229)2221 FAX／025(229)4331
営業時間 平日／10：00～18：00
日曜・祝日は10：00～18：00
定休日／元日のみ
<https://banshodo.net/>



“萬松堂”売り上げ Best10

[2025年11月30日集計]

1位	変な地図	雨穴/双葉社	1,760円
2位	さよならジャバウォック	伊坂幸太郎/双葉社	1,870円
3位	石原家の兄弟	石原伸晃ほか/新潮社	1,980円
4位	ポケモン生態図鑑	株式会社ポケモン/小学館	1,430円
5位	パンどろぼうとスイーツおうじ	柴田ケイコ/KADOKAWA	1,540円
6位	面白すぎて誰かに話したくなる 小泉八雲とセツ	伊藤賀一/リベラル社	990円
7位	飼い犬に腹を噛まれる	彬子女王/PHP研究所	1,485円
8位	定年後の日本人は世界一の樂園を生きる	佐藤優/飛鳥新社	1,089円
9位	ユダヤ人の歴史	鶴見太郎/中央公論新社	1,188円
10位	生きる言葉	俵万智/新潮社	1,034円

投稿大募集!

めざせ!新潟の達人

掲載作品にはこのマークが付きます! /



各コーナー 1 回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。
一緒に DooS と新潟をたのしみませんか!

我が家の常識

知られることのない
家庭だけのきまり
習慣・常識を公開!

火曜日は〇〇の日!

今考えるとなぜか分からないけど
火曜日はカレーの日と決めています。
何を作るか考えなくて良いので
楽しています。

(柏崎市/ク・ク・ク 🍌)



新潟への想いを川柳に乗せて

がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

新年の
ごあいさつでは
お年玉

村上市/孫3人



鉛色
冬鳥の鳴く
暮れの空

三条市/ウオロツク



雪ほたる
焼餅に集まる
吾子たちの

関川村/ぬかづけ



うちの旦那は

お気軽に旦那さん
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

自分のではないのに...

なぜか、勝手に人の食べ
物を食べてしまう。名前が
ついているのに…。自分の
ではないとわかっている
のに…。

(北区/すみっこ 🍌)



謎のダイエット期間

毎年謎のダイエット期間があ
る。人間ドックの結果を見て
のことだと思うが…。そして、
年末にはダイエットをすっかり
忘れ、いつもの生活に戻る。

(西区/ぱたこ 🍌)

寒さに負けない!

わが家の旦那は、何と戦
っているのか、11月中旬で
寒いというのに、会社には
半袖で通っています。

(加茂市/りんりん 🍌)



新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント! 🎁?

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!

※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶ 「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

投稿方法

応募フォームはこちら



13ページの応募はがき②~⑫を必ずご記入のうえ、右記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAX でご投稿ください。

※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!



メール

doos-k@doos.jp

FAX

025-290-5778

※パケット通信料はお客様負担となります。

読者コメント

毎回楽しく読ませて頂いています。特に面白いのはめざせ!新潟の達人です。毎回笑いながら読んでいます。ハッピーシネマは映画を観る参考にさせていただいています。(男性/東区)



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
12/28	12/29	12/30	12/31	1元日 大安	2	3
				なおちゃんおめでとう		
4	5 小寒	6	7 大安	8	9	10
		洋子、文夫初デートの日	まーちゃん誕生日おめでとう ばあば誕生日おめでとう ムウさん誕生日おめでとう			
11 城下町しばた全国雑煮合戦 園新発田市 蔵春閣周辺	12 成人の日	13 大安	14 献灯祭 園三条市 三条八幡宮	15 むご投げ・すみ塗り 園松之山温泉街 薬師堂 『県立生涯学習推進センター』 映画鑑賞会→詳細は13ページ	16	17
18	19	20 大寒	21	22	23	24 大安
25 『県立生涯学習推進センター』 映画鑑賞会→詳細は13ページ	26	27	28	29	30 大安	31
			りく誕生日おめでとう			トシミ83歳おめでとう
2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	12 SMTWTFS 7 1 2 3 4 5 6 14 8 9 10 11 12 13 21 15 16 17 18 19 20 28 22 23 24 25 26 27	
みえちゃん誕生日おめでとう！						



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
						1/31
1	2	3	4 立春	5 ❌大安 『県立生涯学習推進センター』映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	6	7
8	9	10	11 建国記念の日 ❌大安	12	13	14
			❌入籍記念日！未長くよろしく		❌お誕生日おめでとう62歳	❌母の80歳のBirthday
15	16	17	18	19 雨水	20 第77回十日町雪まつり 🗓️十日町市 🗓️2月22日(日)まで開催	21 ❌大安 おちや風船一揆 🗓️小千谷市平沢会場 ほか 🗓️2月22日(日)まで開催
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27 ❌大安	28
❌24年目 結婚記念日		❌ふきちゃん誕生日おめでとう			❌美月ちゃんたんじょう日おめでとう	
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

Artificial Intelligence Chatbot



「CHUBU SKETTT. PROJECT」
公式アンバサダー 高橋愛

愛とAIで

あなたの会社 にやさしいDXを

はじめての
AIチャット



月額 **13,200円**~ (税込)

専門知識
不要で
かんたん導入

自動応答で
業務
効率アップ

1か月から
使える手軽さ

性格や
話し方が
設定可能

セキュリティ
対策も万全

\\ 社内業務・顧客対応で活躍！チャットボットの活用シーン //

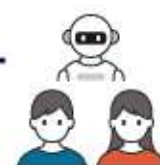
カスタマー対応に

WebサイトのURLを
登録するだけで自動回答

資料登録で
FAQにも対応



オリジナルキャラクター
設定で親しみやすく



社内・関係者向けに

マニュアルや
規則を登録してAIが回答

教育・引き継ぎを
効率化



ナレッジ共有で
属人化を防止



無料トライアル受付中！

株式会社プライムネット
〒950-0087 新潟県新潟市中央区東大通2-3-26 ブレイス新潟2F
TEL. 025-290-5777 (平日9:00~18:00) 担当: 伊野・畠山



きょうは dara dara のめしこき! raku raku

「今日のご飯なににしよう」「今日は作るのめんどくさい」なんてときに頼りになるのがお惣菜や冷食、レトルト食品! このコーナーでは、ウオロクさんや街のお惣菜屋さんのおいしいお惣菜や冷食、レトルト食品などをご紹介します!

ウオロク 今回のおすすめお惣菜

食欲をそそる醤油の
香ばしい香り!
脂がのった身はふっくら

大型で脂がのったホッケを選別し、江戸時代から続く長岡の老舗のお醤油さんの本醸造醤油を使い、独自の味付けで漬け込んだ干物をふっくらと焼き上げました。
醤油の香り、脂が乗った身の旨みは格別です。



【越の薫煌ほっけ醤油干焼】

※時期や店舗によっては、取り扱いが無い場合がございます

読者の皆さまの **おすすめ!**
お惣菜・冷食・レトルトを募集しています!

こんな時には絶対これを買う! このアレンジがおすすめ! などエピソードやアレンジレシピを募集。

皆さまのお気に入りのお惣菜を教えてください!一緒に新コーナーを盛り上げましょう!

投稿方法

右のQRコードより下記の内容をお送りください。

①ペンネーム ②おすすめのお惣菜・冷食・レトルト ③購入場所

④エピソードやアレンジレシピ ⑤写真

メールでのご応募は件名に「おすすめお惣菜」と明記してお送りください。

プレゼント応募とは異なりますのでご注意ください。



✉ doos-k@doos.jp

全国のおいしいもの集めました!

ほっと安らぐ
甘味をご紹介!

厳選 いちば

誌面に載せきれない厳選商品は
Webサイトでチェック!
スマホからタップで簡単に注文できます



※12月1日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

創業230年
利き茶日本一
茶匠がつくるスイーツ

300箱限定

お一人様3箱まで

初めての方限定

抹茶どらやき

高級抹茶の風味が
味わえるスイーツ

静岡真茶園の抹茶どらやき

6個
入り

1,538円 (税込)

2箱以上
送料無料

※沖縄、離島は販売対象外エリア
※1箱の場合、送料660円(本州) ※本州以外880円

お茶の本場、静岡県藤枝市で創業230年の歴史を誇る「真茶園」。利き茶日本一(第41回大会全国優勝)の8代目当主がキロ2万円の高級抹茶を厳選し贅沢に使った自社製の「抹茶どらやき」。静岡では新聞TV取材が殺到している名品。生地だけでなく特製クリームにも抹茶を練りこみ、甘さ控え目の北海道産小豆の餡子を挟んだ贅沢などらやきです。(数量限定のため、完売次第終了)



しっとり
香ばしい
抹茶生地

抹茶たっぷり
なめらか
クリーム

ふっくらと
炊き上げた
あんこ

賞味期限は
常温約2週間
だから安心

※返品不可 ※ギフト対応不可
※着日・時間指定できません

※写真はイメージです 原材料 乳成分・小麦・卵・大豆を含む

電話受付時間 年中無休/午前8時~午後8時

ご注文は今すぐ
どらやき係まで!!

☎050-1881-8599

しん ちゃ えん
(有)真茶園

〒426-0023
静岡県藤枝市
茶町1-10-29

●お届けは受注後約2週間~3週間。●お支払いは商品到着後同封の振替用紙。●お客様の個人情報は商品発送など業務上必要な場合の他、同社のご案内以外には使用しません。●返品不可(ただし商品に不良があった場合は対応します)。●ご自宅配送のみ受け付け。●お1人様一回限り承ります。

安らぐ
おうち時間に

今回はお正月のほっこり時間を彩る甘味を集めました!
WEBサイトでもご紹介していますので、
右上のQRコードからぜひチェックしてください♪

新春を
和スイーツで

芋ようかん

緑茶だけでなく、珈琲や紅茶にもおすすめ。

徳島県産
鳴門金時
100%
使用

徳島県産

とろける舌触り!

鳴門金時芋100%使用

3本

3,200円 (税込)

代引き手数料330円 + 送料660円 合計4,190円 (税込)

2セット
以上で

代引き手数料・送料
無料!!

※北海道・東北・沖縄・離島はお問い合わせください。 ※1か所への配送に限ります。



甘い!

■原材料名:砂糖(国産)、芋ペースト(鳴門金時)、還元水飴、寒天/トレハロース
■内容量:約380g×3本セット
■賞味期限:製造より常温180日(約60~180日弱賞味期限が残ったものでお届けとなります)
■保存方法:直射日光・高温多湿を、お避け下さい
■使用上の注意:開封後はお早めにお召し上がり下さい。



約380g×3本セット

Life ライフ

ご注文は
こちら

[受付]月~金 10時~17時(土日祝休)

TEL.050-1881-8598

奈良市あやめ池南1丁目3-13
サンレイディアンズOkuda 2F

送料は、660円。尚、北海道、東北、沖縄、離島はお手数ですがお問い合わせ願います。代引き手数料は330円。食品につき返品はお断りいたします。商品に不具合があった場合のみ、返品の上代替え商品の発送、または返金となります。お客様の個人情報は、商品の発送以外に使用することはありません。

厳選いちばコメント WEB サイトでは和スイーツから旬のいちごスイーツまで、新春にぴったりのラインナップをご紹介しています。新しい一年を、ほっと安らぐ甘味とともに楽しみください。

あなたの“学び”をお手伝い
新潟県立生涯学習推進センター
1月・2月の映画ビデオ鑑賞会

上映会の定員と運営方法は下記のとおりです。
※定員各日 186 名(先着順・申込不要)
※鑑賞には当日 13:00 ~ 配付する整理券が必要

整理券の配付については、ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>
または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	13時開場(13時30分上映開始)	内容
1月15日(木)		【ビューティフル アイランズ】(制作年 2009 年 / 106 分 / 一部日本語字幕) 気候変動による海面上昇で水没の危機にある地域を舞台に、故郷を愛し文化を守りながら暮らす人々の日常を丁寧に記録した作品。
1月25日(日)		【かあちゃん】(制作年 2000 年 / 60 分) 江戸の長屋で四人の子を育てるお勝が、金儲けに励む理由を誤解されながらも、家族で人助けをする姿を描いた山本周五郎原作の物語。
2月5日(木)		【NHK スペシャル 四大文明 メソポタミア】(制作年 2000 年 / 59 分) チグリス川とユーフラテス川に育まれたメソポタミアで、人々が灌漑により麦作を発展させ、都市と文字を生み出し文明を築いた実態に迫る特集番組。
2月22日(日)		【ナイアガラ】(制作年 1953 年 / 92 分 / 日本語字幕) 旅行先のナイアガラで、マリリン・モンロー演じるローズが愛人とともに夫の殺害を企み、緊迫した展開が続くサスペンス映画。

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール／新潟市中央区女池南 3-1-2(県立図書館複合施設)
【定員】各日 186 名(先着順・申込不要)・整理券を当日配付・無料 【お問い合わせ】☎ 025-284-6110

(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが
85円切手を
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
株式会社 ピーアイティ

DooS編集局
2026年1・2月号 vol.173プレゼント係

①ご希望プレゼント

173A・173B・173C 希望

②ふりがな			
③お名前			
④電話番号	()	⑤性別	女・男
⑥ご住所	〒		

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報を、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。
■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00~18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)

【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様
ウオロク神道寺店 様
ウオロク関屋店 様
ウオロクデッキィ 401 店 様
ウオロク鳥屋野南店 様
ウオロク女池店 様
カーブドッチとやの 様
新潟駅万代口観光案内センター 様
新潟県立生涯学習推進センター 様
新潟県立図書館 様
萬松堂古町本店 様
ピア Bandai 様
本間印舗 様
和が家 様

【新潟市東区】

ウオロク空港通店 様
ウオロク中野山店 様
ウオロク牡丹山店 様

【新潟市西区】

ウオロク内野店 様
ウオロク上新栄町店 様
ウオロク大学前店 様
ウオロク小針南店 様
新潟ふるさと村案内所 様

【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様
ウオロク豊栄店 様
ウオロク松浜店 様

【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様
新潟市新津美術館 様

【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様
カーブドッチワイナリー 様

【村上市】

ウオロク村上店 様
ウオロク村上東店 様

【胎内市】

ウオロク中条店 様

【新発田市】

ウオロクコモ店 様
ウオロク住吉店 様
ウオロク東新町店 様
ウオロク緑店 様
ウオロク小舟店 様
エフエムしばた 様

【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様
ウオロク水原店 様

【五泉市】

ウオロク五泉店 様

【燕市】

ウオロク燕店 様
ウオロク吉田店 様

【三条市】

ウオロク興野店 様
ウオロク東新保店 様
三条市中央公民館 様

【長岡市】

ウオロク要町店 様
ウオロク北山店 様
ウオロク長岡店 様
ウオロク蓮湯店 様
お好み焼き中しま 様
長岡市立北地域図書館 様
長岡市立中央図書館 様

【見附市】

ウオロク見附店 様

【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様
ウオロク桜木店 様

【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

【上越市】

ウオロク上越店 様
ウオロクくびき店 様



(読み方)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

⑦ あなたの年代を教えてください。

・ 10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上

⑧ DooSをご存知でしたか？

・ 知っていた ・ 知らなかった

⑨ 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には × をつけてください。
(いくつでも)

・ バレタインレシビ特集
・ ハッピーシネマ
・ 今月、とっておきの本。
・ めざせ新潟の達人
・ きょうはのめしこき
・ 厳選いちば
・ ウオロクレシビ

⑩ DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

⑪ 今後、DooS で取り上げてほしい話題を教えてください。
また、DooS 編集局へのメッセージをお書きください。

□ 公式SNSでメッセージの掲載を許可します。(個人情報は掲載しません)
同意いただける方は上記にチェックをお願いいたします。
※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を誌面またはホームページにて、紹介させていただく場合がございます。

⑫ DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は7ページ)

コーナー名
がた一句 我が家の常識 うちの旦那は
ペンネーム(10文字以内)

投稿内容

(切り取り線)

今月のプレゼント

応募締切

2026年1月31日(土) 当日消印有効

雪印メグミルク賞

景品記号
173A

乳酸菌ヘルベヨーグルト
ドリンクタイプ 100g
12本セット

1セット **20** 名様



【発送について】個人情報にはDooS編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。【提供元】雪印メグミルク株式会社

ハッピーシネマ賞

景品記号
173B

ユナイテッド・シネマ 映画招待券
(新潟県内はDEKKY401のみ)



シネマ情報は4ページ

1枚 **10** 名様

DooS賞

景品記号
173C

VJAギフトカード 1,000円分



3 名様

13ページ添付はがきの①から⑪までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら

※バケット通信料は
お客様負担となります。



〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
ピーアイティ DooS編集部「1・2月号 vol.173 プレゼント係」

メール doos-k@doos.jp
FAX 025-290-5778

応募方法

2026 5月・6月記念日募集



皆さんの記念日を5・6月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか？下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

【応募締切】2026年2月28日(土) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。
※携帯電話の絵文字はご利用できません。
※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。



メール応募 doos-k@doos.jp 「記念日」係まで



ウオロクレシピ



<https://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

たらと白菜のチリソース煮

材料 (2人分)

たら(切身) 2切れ
白菜大 3枚
長ねぎ(みじん切り) ... 1/2本分
にんにく、しょうが
(各みじん切り) ... 各小1かけ分
水 1/4カップ
サラダ油 大さじ1
ごま油 小さじ1/2

A

水 1/3カップ
トマトケチャップ 大さじ3
砂糖 大さじ1と1/2
酒 大さじ1/2
片栗粉 小さじ1
鶏がらスープ(顆粒) ... 小さじ2/3
トーバンジャン ... 小さじ1/2~1

作り方

- ① たらは3等分に切る。白菜は長さ3~4cmのざく切りにする。Aは混ぜ合わせる。
- ② フライパンに油を中火で熱し、長ねぎ、にんにく、しょうがをサッと炒める。香りが出てきたらたらを加え、両面に焼き色をつける。白菜を加え、材料の水を加えてふたをし、弱めの中火で3~4分蒸し焼きにする。
- ③ Aをもう一度混ぜてから加え、2~3分煮てとろみをつけ、ごま油を回し入れる。

多くの食材の中からプロの目利きを選んだ逸品!

青森県ナカムラ農園
目利き仕入れ
ご褒美りんご(サンふじ)

色良し、
味良し、
香り良し

甘味と酸味のバランスに優れ
色づきの良いりんごだけを選別

りんごの新しい食べ方。
スターカット

コジカ 電子マネー CoGCa

年会費・カード発行手数料無料
現金でもポイントがたまる!
500ポイント貯まると
500円分のお買物券を発行!



次号DooSは
2月28日(土)頃発行予定

※ 都合によって発行日が
遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。



DooSはWEBからも読めます! プレゼント応募もカンタン



スマホから簡単にバックナンバーがご覧いただけます。今すぐチェック! ▶▶

