

Doos[☆]ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

3・4

2025vol.168

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。

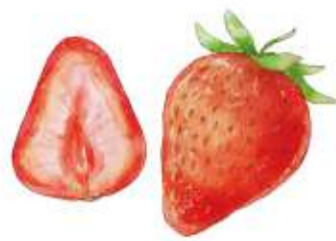
春の陽気を感じながら
心地よいカフェタイムを
過ごしませんか？

Home Cafe Style
春を楽しむ
おうちカフェ



Life Style おうちカフェ

雪印メグミルクのアイテムを使った
手軽で華やかなカフェ風レシピをご紹介します！



いちごの 02 ティラミス

材料 (4個分)

- 【A】雪印北海道100 マスカルポーネ・・・100g
- 【A】フレッシュ 北海道産生クリーム使用・・・100ml
- 【A】砂糖・・・大さじ2
- スポンジ (市販品)・・・適量
- いちご・・・10粒
- ココアパウダー・・・適量

使用した商品



雪印北海道100
マスカルポーネ



フレッシュ
北海道産生
クリーム使用

作り方

1. ボウルに【A】を入れ、とろりとするまで泡立てる。
2. スポンジは厚さを約1.5cmほどに切り、容器の底と、上部分用にそれぞれ4枚ずつ切り抜く。
3. いちご8粒は3等分に切る。残りは飾り用にとっておく。
4. 容器にスポンジを敷き、切ったいちごの切口が見えるように入れ(1)を流し入れる。
5. スポンジをのせ、再び(1)を入れ、ココアパウダーをふる。
6. 飾り用のいちごをお好みの大きさに切り、添える。



チーズティー 03



材料 (2人分)

- ウーロン茶・・・300ml
- ガムシロップ・・・1個

【チーズクリーム】

- 雪印北海道100 クリームチーズ・・・40g
(または クリームチーズ・・・40g)
- 北海道練乳・・・30g
- 岩塩・・・小さじ1/4
- フレッシュ 北海道産生クリーム使用・・・40ml
(または ホイップ 植物性脂肪40%・・・40ml)
- 雪印メグミルクおいしい牛乳・・・10ml

使用した商品



雪印北海道100
クリームチーズ



北海道練乳



フレッシュ
北海道産生
クリーム使用



雪印メグミルク
おいしい牛乳

作り方

1. ボウルにクリームチーズ、練乳、岩塩を入れてなめらかになるまで泡立て器で混ぜる。
2. 「フレッシュ 北海道産生クリーム使用」と牛乳を加え、とろりとするまでさらに混ぜる。
3. ガムシロップを混ぜたウーロン茶をグラスに注ぎ(2)をすくって流す。

春の陽気を感じながら、
心地よいカフェタイムを過ごしませんか？

春 HomeCi を楽しむ



使用した商品



雪印北海道100
カマンベールチーズ



ネオソフト

カマンベール チーズサンド

01

材料 (1人分)

雪印北海道100 カマンベールチーズ・・・1/2個
食パン(8枚切り)・・・2枚
ロースハム・・・2枚
ネオソフト・・・適量

粒マスタード・・・適量
新じゃがいも・・・適量
スナップエンドウ・・・適量
ドレッシング(市販)・・・適量



作り方

1. カマンベールチーズは半分に切りハムで巻く。
2. パンにネオソフト、粒マスタードを塗り(1)をのせてサンドし、みみを落とし対角線に切る。
3. 茹でて冷ましたじゃがいもとスナップエンドウ、ロースハムを合わせドレッシングであえ、(2)と共に皿に盛る。好みにスープなど添える。

読者プレゼント

景品番号168A



100周年の記念商品
復刻版 なつかしい厚みの6Pチーズ 170g
36名様

ご紹介したレシピは
Webサイトでもご覧いただけます

雪印メグミルクレシピサイト
www.meg-snow.com/recipe/



読者コメント 甘酒が大好きなので、甘酒に関するレシピは、保存しておきたいです！(燕市/女性) ⇒ コメントありがとうございます！
過去にも甘酒を使用したレシピを紹介していますので、ぜひWEBサイトをチェックしてください(^o^)

HAPPY CINEMA

野口智美の
ハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ
観ればハッピーになれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

ユナイテッド・シネマ新潟をこよなく愛する、自称・新潟のLiLiCo。バスケットボール・Bリーグのアリーナ MC や長岡花火の会場アナウンス、ラジオ番組のパーソナリティやイベントMC、婚礼司会などを担当。ブログ(野口智美のごろりんご)やX(@214tomomi)、インスタグラム(214tomomi)なども随時更新中!



野口さんのお仕事は
サイトでチェック!



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

春の映画は心揺さぶられる、この2作品で決まり!

1

「35年目のラブレター」

読み書きできない夫と幸せを教えてくれた妻が歩んだ人生を、笑福亭鶴瓶さんと原田知世さんが演じます。保は貧しい家に生まれ、ほとんど学校に通えず大人になっていました。しかし、餃子(きょうこ)と運命的に出会い、めでたく結婚。幸せ故に保は読み書きができないことを言い出せずにはいましたが、結婚から半年後、ひた隠しにしてきた秘密が露見し別れを覚悟します。そこで餃子が告げた言葉は「今日から私があなたの手になる」。その言葉と眼差しに救われた保は定年退職を機に一大決心し夜間中学に通い始めるのです。どんな時も寄り添い支えてくれた妻へ感謝のラブレターを書きたい。果して、保の思いは届くのでしょうか?心温まる感動の実話を映画館でご堪能ください。



© 2025 「35年目のラブレター」製作委員会

2025.3.7(FRI) 公開

2

「BETTER MAN/ベター・マン」

奇想天外なアイデアで全世界を驚かせ、心を揺さぶってきた『グレイテスト・ショーマン』の監督でもあるマイケル・グレイシー監督が、イギリス界のスーパースターであり、音楽史上最も偉大なエンターテイナーのひとり、ロビー・ウィリアムスの波瀾万丈な人生をポップスター=サルとして描いた作品が遂に公開となります。何故、サル?とってしまいますが、それは「僕はサルのように踊っている」と自らを“パフォーミング・モンキー”と捉えているロビーの視点から描くべきだと監督が考えたから。ロンドンのリージェント・ストリートを封鎖しての大規模なダンスシーンや1000人以上のエキストラが参加した大迫力のコンサートシーンなどは圧巻ですよ!



© 2024 Better Man AU Pty Ltd. All rights reserved.

2025.3.28(FRI) 公開



Happy Cinema
Present!

商品番号
168C

ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様

Present by ユナイテッド・シネマ

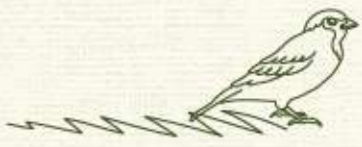
応募方法は15ページ

こんな特集を載せて

ホワイトデーレシピ・卒業入学エピソード・卒業入学時の贈り物・桜の名所とその付近の美味しいもの・米粉レシピ・ダイエットレシピ・花見団子・レトロな喫茶店特集・新しい年におすすめ料理・新潟の老舗・ラーメン屋(複数名)



今月、とっておきの本。



二〇二五年Netflix「阿修羅のごとく」が再ドラマ化され、話題である。何度も映像化される向田邦子の原作を改めて紹介したい。

四姉妹（長女綱子、次女卷子、三女瀧子、四女咲子）の里見家の物語である。その四姉妹を育てた父に愛人がいた。そんなシヨッキングなネタをつかんだ次女から、緊急に招集がかかる。母ふじのもと、全員女のなかで、父恒太郎をパパと呼ぶ子供までいる事実もさらに発覚。定年して週二回出勤していたのは、愛人宅だったのか。同じ女として母の気持ちを感じる四姉妹の感情と行動が父に向けられる。

しかし、四姉妹も実はそれぞれに恋や愛に翻弄されて生きていた。未亡人の綱子は不倫愛の最中。卷子は夫に愛人がいると疑い、瀧子は恋下手で空回り、奔放な咲子は無茶な恋に突っ走る。四姉妹の恋の行方と人生はどうなるのか。

特に四姉妹のなかで、瀧子と

咲子は、昔から顔を合わせれば、喧嘩ばかりしてきた二人。咲子は奔放な性格で、ボクシング選手と暮らし、身籠る。瀧子は図書館勤務で地味な性格ゆえ、恋愛について奥手。ただ気になる相手が現れ、結婚。この性格が真逆の2人を決定的に引き寄せたのが、瀧子の結婚式。咲子の夫が、チャンピオンになり、一役有名になっていった。彼は結婚式で、主役よりも目立つような派手なパフォーマンスで、瀧子から「帰って」と絶叫される。ただ、そのあと、咲子の夫は倒れる。

咲子の夫は、ボクシングのダメージで脳の後遺症が原因でほぼ植物状態となってしまふ。憔悴した咲子に追い討ちをかける事件がおこる。事件の加害者のさらなる脅迫に、普段、咲子とケンカばかりだった瀧子が立ち上がる。瀧子が加害者と対峙したときに啖呵をきる場面は、この物語のクライマックスにして最大の見せ場のひとつ。姉妹の男への様々な愛のかたちが、

最後に姉妹愛に結実する。四姉妹を通じて、愛とは、真実とは、家族とは何か問われている。

向田邦子はなぜ、時代が経っても読み継がれているのか。それは、物語の登場人物の家族や夫婦であるところに、遠慮や気遣いを超えた、徹底して本音で生きている潔さがあるからだと思う。関係性に亀裂が入っても、読んでいてどこかすっきりする。言いたいことを言い合い、何度も仲たがいがいしても、固い絆の血縁関係という信頼がある。己のエゴをぶつけ、傷を付け合う、これが家族の宿命なのか。家族の関係性が希薄な時代だからこそ、家族の物語は必要とされるのか。向田邦子が脚本を書いて約三十五年。何年経っても変わらない家族の普遍的なテーマがここにある。



『阿修羅のごとく』
著：向田邦子
869円

萬松堂

所在地／新潟市中央区古町通6番町958番地
TEL／025(229)2221 FAX／025(229)4331
営業時間 平日／10：00～19：00
日曜・祝日は10：00～18：00(18：30)
定休日／元日のみ
<https://banshodo.net/>



“萬松堂”売り上げ Best10

[2025年1月31日集計]

1位	小説 イタリア軒物語	宮島敏郎／ウイネット	1,430円
2位	藍を継ぐ海	伊与原新／新潮社	1,760円
3位	70歳からのスマホの使いこなし術	増田由紀／アスコム	1,650円
4位	歌集 ゆふすげ	美智子／岩波書店	1,980円
5位	人生の壁	養老孟司／新潮社	968円
6位	西洋の敗北 日本と世界に何が起きるのか	エマニュエル・トッド／文藝春秋	2,860円
7位	新潟古町100選	古町セッション／パレードブックス	1,540円
8位	口に関するアンケート	背筋／ポプラ社	605円
9位	雪夢往来	木内昇／新潮社	2,200円
10位	架空犯	東野圭吾／幻冬舎	2,420円

読者コメント「今月、とっておきの本」を毎回楽しみにしています。いろんな分野の本を紹介してください！（長岡市／女性）⇒ 毎回楽しみにしていただけ嬉しいです！これからも幅広いジャンルの本を紹介していきますので、ぜひチェックしてくださいね

投稿大募集!

掲載作品にはこのマークが付きます!

めざせ!新潟の達人



各コーナー 1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。
一緒に DooS と新潟をたのしみませんか!

我が家の常識

知られることのない
家庭だけのきまり
習慣・常識を公開!

息子の相棒は...

12歳息子の相棒はカエル柄のブランケット。寝る時の必需品であり、精神安定の必須アイテムです。家族、じいじはあお達にも認知されているので「カエルちゃん」の愛称で呼ばれています。

(中央区/とまと 🐸)



新潟への想いを川柳に乗せて

がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

運転し
ピンク目指して
花見する
西蒲区/くみたん 🌸

心にも
花を咲かせて
春を待つ
西区/花畑 🌸

雪かきも
三日あたりで
もうヘルプ
西蒲区/バンブー 🌸

うちの旦那は

お気軽に旦那さん
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

感謝してます♡

いつも運転してくれてありがとう。おかげでいつもおいしい料理にお酒つきの食事楽しませてくれてありがとう。感謝してます。

(長岡市/
タローのママ♡ 🍷)



2年目の梅干し

梅干しをつくります(2年目)おいしいです。作り方を自慢げに話しています。
(長岡市/つぶあん 🍵)



〇〇記念日

うちの旦那は記念日が大好き。誕生日、恋愛スタート記念日など何かと記念日と称して外食します。

(燕市/おけさ育ち 🍷)



新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント! 🎁?

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!

※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶ 「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

投稿方法

応募フォームはこちら



13ページの応募はがき②~⑫を必ずご記入のうえ、右記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAX でご投稿ください。

※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!



メール doos-k@doos.jp

FAX 025-290-5778

※パケット通信料はお客様負担となります。

こんな特集を載せて

ウオロク各店舗に置かれている産直野菜のおすすめ食材の調理法・愛犬のための手作りフード・ひな祭りの簡単ごちそう・お蕎麦屋さん特集・具沢山スープレシピ・ゆっくりできる居心地が良いカフェ・お財布にやさしいおかず(複数名)

店主直伝!

おうちで簡単プロの味



今回レシピをご提供いただいたのは、
新潟駅から徒歩3分の場所にある『越後料理 和が家』さん。

ご主人と奥様の二人で切り盛りする、アットホームな
雰囲気のある『和が家』。

“地産地消”の提灯が示す通り、ご主人がその日市場
で仕入れた新鮮な食材をふんだんに使い、心を込め
た越後料理を提供しています。奥様の明るい接客も魅
力で、居心地の良い空間の中、おいしい料理を存分に
楽しめます。よくお店に行く当社スタッフのおすすめ
は、毎日内容が変わる『おまかせセット（料理4品+ド
リンク）』や鴨鍋、季節のお刺身や焼き魚、南蛮海老
の真丈揚げなど。多彩なメニューが揃い、訪れるたび
にその時の旬に出会えるのが魅力です。



越後料理 和が家
〒950-0087 新潟県新潟市中央区東大通1-5-7
TEL. 050-5488-3602 <https://r338400.gorp.jp>

今回の直伝レシピは...

即席漬物ポテサラ



材料(2人分)

じゃがいも…2個
玉ねぎ…1/2個
漬物…100g(水気をしぼる)
かつお節…1.5g

A
マヨネーズ…40cc
味噌…少々
砂糖…ひとつまみ
コショウ…少々

作り方

- 1.じゃがいもを5mm幅にスライスして600Wのレンジで5分加熱。
- 2.スライスした玉ねぎを①に入れて600Wのレンジで2分加熱。
- 3.粗熱と水分を飛ばしたら、漬物・かつお節・Aの調味料を入れ混ぜる。

◎玉ねぎの辛味はレンジの熱でとるのがポイント!

3

2025
March



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat																																		
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1																																		
2	3	4	5	6	7	8																																		
🌸 えりさん誕生日おめでとう！	🌸 大安		啓蟄			🌸 まりな誕生日おめでとう																																		
9	10	11	12	13	14	15																																		
🌸 ほだれ祭 📍 長岡市 下来伝	🌸 大安			『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ		🌸 大安																																		
16	17	18	19	20	21	22																																		
🌸 ポコリン お誕生日おめでとう	彼岸	🌸 今日はケロップのお誕生日です 🌸 ふみよさん誕生日おめでとう		🌸 春分の日	🌸 大安																																			
23	24	25	26	27	28	29																																		
『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	🌸 結婚記念日おめでとう				高田城址公園観桜会 📍 上越市 高田城址公園 📅 4月13日(日)まで開催																																			
30	31	4/1	4/2	4/3	2																																			
	🌸 大安				<table border="0"> <tr> <td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td> </tr> </table>	S	M	T	W	T	F	S	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
S	M	T	W	T	F	S																																		
2	3	4	5	6	7	8																																		
9	10	11	12	13	14	15																																		
16	17	18	19	20	21	22																																		
23	24	25	26	27	28																																			

【Doosカレンダーに記念日を載せませんか?】 皆さんの大切な記念日を掲載いたします! 投稿方法は15ページをご覧ください。



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
3/30	3/31	1 結愛せるふ 誕生日おめでとう！	2	3	4 清明 秋葉ハンドメイドクラフト展 場新津フラワーランド 場 4月6日(日)まで開催	5
6 大安	7 71歳迎おめでとうございます！	8	9	10 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	11	12 大安
13 つばめ桜まつり 分水おいらん道中 場 燕市五千石	14	15	16	17 春の土用入り	18 大安	19
20 穀雨 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	21	22	23	24 大安	25	26 大川聡さん 誕生日
27	28	29 大安 昭和の日	30	5/1	5/2	5/3
5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	<p>5</p> <p>S M T W T F S S</p> <p>4 5 6 7 1 2 3</p> <p>11 12 13 14 15 16 17</p> <p>18 19 20 21 22 23 24</p> <p>25 26 27 28 29 30 31</p>	

dara dara きょうは らくらく のめしこき!

「今日のご飯なににしよう」「今日は作るのめんどくさい」なんてときに頼りになるのがお惣菜や冷食、レトルト食品!
このコーナーでは、ウオロクさんや街のお惣菜屋さんのおいしいお惣菜や冷食、レトルト食品などをご紹介します!

ウオロク 今回のおすすめお惣菜

イタリア産岩塩の
まるやかで奥深い旨み
「極うまから揚げ
イタリア産岩塩」



まるやかな旨みのイタリア産岩塩を使用し、
地元で愛される老舗糀屋の甘酒を使い、肉
を漬け込むことで、国産鶏肉の旨みが増し、
肉もしっとり柔らかかにさらにレモン果汁で
後味爽やか。だから何個でも食べたくなる。

販売店：県内ウオロク各店舗

読者の皆さまの おすすめ!
お惣菜・冷食・レトルトを募集しています!

こんな時には絶対これを買う! このアレンジがおすすめ! などエピソードやアレンジレシピを募集。

皆さまのお気に入りのお惣菜を教えてください! 一緒に新コーナーを盛り上げましょう!

投稿方法

- 右のQRコードより下記の内容をお送りください。
①ペンネーム ②おすすめのお惣菜・冷食・レトルト ③購入場所
④エピソードやアレンジレシピ ⑤写真
メールでの応募は件名に「おすすめお惣菜」と明記してお送りください。
プレゼント応募とは異なりますのでご注意ください。



doos-k@doos.jp



PICK UP!

ここにしかない、仕事に出会おう!

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中からPICKUP!ここで新しい働き方探してみませんか?



株式会社ワドー

精密技術とものづくりの未来を、一緒に創る

株式会社ワドーは、精密機器の組立やNC工作の調整など、ものづくりの最前線で高度な機械技術と品質を追求する企業です。調整から、専用機的设计・制作、装置のオーバーホールまで多岐にわたって、多様な業界のものづくりを支えています。

仕事内容

図面を基に、チームで工作機械や産業機械の組み立てを行います。装置の大きさや形状はさまざま、毎回新しい挑戦が待っています!技術向上を目指して、ものづくりに誇りを持つプロフェッショナルとして共に成長し、新たな価値を創造しませんか。

所在地: 新潟県長岡市新組町2155番地43

詳しい求人情報は、QRコードからチェック! >>



AIと暮らす時代が到来!

「AIが暮らしを変える!」って聞くけど、実際どう変わるの?

実はすでに、AIの恩恵を受けているかもしれません。

通販サイトのおすすめ欄や、写真アプリがベストショットを選んだり...

そして今、「生成AI」が登場し、文章や画像、音楽までサクッと作れる時代になりました!



便利な生成AI活用例

- ✓ **仕事効率UP!** メールや資料作成をサポート
- ✓ **料理の悩み解決!** 食材を入力してレシピ提案
- ✓ **雑談もOK!** 天気予報から人生相談まで

必要なテーマに特化したチャットボットをすぐに作成!
AIを身近にする **生成AIチャットボット** この春リリース!

- チャット内容を自動分析、集計も簡単!
- ファイルを指定するだけですぐ使える!
- 親しみやすい10種類の個性が選べる!

詳しくはこちら



カスタマーサポート、営業支援、FAQ対応など幅広いシーンで活用!

全国のおいしいもの集めました!

いいものを
お得にゲット!

厳選いちば

誌面に載せきれない厳選商品は
Webサイトでチェック!
スマホからタップで簡単に注文できます



※2月18日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。



生ふりかけ金賞3連続受賞メーカー 新商品「カルシウムいか昆布」



カルシウムいか昆布 (税込)
500円

全国ふりかけグランプリ®で2年連続金賞を受賞した当店一番人気商品「いか昆布」にフィッシュカルシウムを配合。1食(10g)あたり395mgのカルシウムが摂取できるので、日々のお食事にふりかけるだけで気軽に美味しくカルシウムを摂取することができます。ご飯だけでなく、納豆やお浸しとも相性抜群!!ぜひこの機会にご賞味ください。



5袋以上で **送料無料** 7袋以上で **やわらか甘酢いりこ一袋進呈**

1袋あたり
カルシウム
3,160mg
配合



●お申込はお電話で ●受付/9:00~17:00(平日)
050-1880-1383

お申込番号
IC17
澤田食品(株)
〒651-2271兵庫県神戸市西区高塚台5-4-15

●支払方法:コンビニ支払い、または代金引換(代引手数料330円、メール便は代引不可) ●送料はメール便の場合1カ所につき300円、5袋以上で送料無料、代引希望の場合、6袋以上で送料+代引手数料無料。
●お届け:7日前後 ●返品:食品につきお客様都合の場合返品不可。 ●賞味期限:90日 ●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。



Webサイトでも1000円で買える商品をご紹介します。
ぜひ右上のQRコードからチェックしてくださいね♪



一口で広がる脂がのった **三陸産** 銀鮭の旨味!!

匠 TAKUMIの逸品
サーモン漬け丼
1セット(40g×2袋)

特別価格 **850円** (税込)

1袋あたり425円(税込)!!
1回の注文につき:送料990円(税込)

3セット以上お買い上げで
冷凍便 送料無料

厳選素材
三陸産の脂がのった銀鮭を使用。白醤油ベースのタレで味付けをしているのでサーモンの色合いが綺麗で食欲もそそります。お茶碗一杯にちょうど良い小分けタイプ。流水解凍してご飯にのせるだけで簡単に楽しめます。



三陸の恵みと秘伝のたれが
存分に味あえる逸品!!

●お申し込みはお電話で ●受付24時間(年中無休)
050-1880-0646

山陰中央テレビジョン
放送株式会社
〒690-8666
島根県松江市向島町140-1

大人気!!テレビで番組放送中!!
匠 TAKUMIの逸品

●商品お届けまで1週間~2週間程度 ●お支払は代金引換(手数料 税込330円) ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。
●お預かりした個人情報は、商品発送、お問い合わせ、決済サービス、DMやカタログ発送など各種サービスご提案、サービス向上を目的としたマーケティング活動に使用いたします。

厳選いちばコメント お手頃価格で楽しめる美味しい逸品を集めました。金賞受賞したふりかけや脂ののったサーモン漬け丼など、新生活やお花見のお供に、いかがでしょうか?ぜひご賞味ください(*∇*)(スタッフY)

整理券の配付については、ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>
または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	13時開場(13時30分上映開始)	内容
3月13日(木)		【道～白磁の人～】(制作年 2012 年 / 119 分) 植民地時代の日本人と朝鮮人との間に横たわる厚い壁と、浅川巧という人物の大きさを見事に浮かび上がらせる、情熱と感動のヒューマンストーリー。
3月23日(日)		【カサブランカ】(制作年 1942 年 / 102 分) 映画史上に燦然と輝くラブロマンスの決定版。第 2 次世界大戦下のモロッコのカサブランカで酒場を経営するリックが、昔の恋人イルザと再会し愛が再燃する物語。
4月10日(木)		【ポテチ】(制作年 2012 年 / 68 分) 宮城・仙台を舞台に、この町で生まれ育ったプロ野球のスター選手と空き巣を生業とする青年の奇妙な運命を独特のユーモアで描いた感動の人間ドラマ。
4月20日(日)		【映像の世紀 第 11 集 JAPAN】(制作年 2000 年 / 75 分) 日露戦争をきっかけに、日本は世界の表舞台に登場した。日本の歩みは世界にいかんに伝えられ、日本社会はどう観察されていたのか。世界が見つめた「JAPAN」を描く。

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール／新潟市中央区女池南 3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日 186 名(先着順・申込不要)・整理券を当日配付・無料 【お問い合わせ】☎ 025-284-6110

(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが
85円切手を
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
株式会社 ピーアイティ

DOOS編集局

2025年3・4月号 vol.168プレゼント係

①ご希望プレゼント

168A・168B・168C・168D 希望

②ふりがな

③お名前

④電話番号 ()

⑤性別

女・男

⑥ご住所

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・Doos編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報を、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

■株式会社ピーアイティ・Doos編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00~18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)

【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様
ウオロク神道寺店 様
ウオロク関屋店 様
ウオロクデッキィ401店 様
ウオロク鳥屋野南店 様
ウオロク女池店 様
カーブドッチとやの 様
新潟駅万代口観光案内センター 様
新潟県立生涯学習推進センター 様
新潟県立図書館 様
萬松堂古町本店 様
ピア Bandai 様
本間印舗 様

【新潟市東区】

ウオロク空港通店 様
ウオロク中野山店 様
ウオロク牡丹山店 様

【新潟市西区】

ウオロク内野店 様
ウオロク上新栄町店 様
ウオロク大学前店 様
ウオロク小針南店 様
新潟ふるさと村案内所 様

【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様
ウオロク豊栄店 様
ウオロク松浜店 様

【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様
新潟市新津美術館 様

【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様
カーブドッチワイナリー 様

【村上市】

ウオロク村上市店 様
ウオロク村上東店 様

【胎内市】

ウオロク中条店 様

【新発田市】

ウオロクコモ店 様
ウオロク住吉店 様
ウオロク東新町店 様
ウオロク緑店 様
エフエムしばた 様

【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様
ウオロク水原店 様

【五泉市】

ウオロク五泉店 様

【燕市】

ウオロク燕店 様
ウオロク吉田店 様



【三条市】

ウオロク興野店 様
ウオロク東新保店 様
三条市中央公民館 様

【長岡市】

ウオロク要町店 様
ウオロク北山店 様
ウオロク長岡店 様
ウオロク蓮湯店 様
お好み焼き中しま 様
長岡市立北地域図書館 様
長岡市立中央図書館 様

【見附市】

ウオロク見附店 様

【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様
ウオロク桜木店 様

【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

【上越市】

ウオロク上越店 様

(取り取り)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

7 あなたの年代を教えてください。
・10代以下 ・20代 ・30代 ・40代 ・50代 ・60代以上

8 DooSをご存知でしたか？
・知っていた ・知らなかった

9 興味があった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。
(いくつでも)

- ・春を楽しむおうちカフェ
- ・ハッピーシネマ
- ・今月、とっておきの本。
- ・めざせ新潟の達人
- ・店主直伝！おうちで簡単アロの味
- ・きょうはのめしこぎ
- ・にいがたJOBEXPO
- ・厳選いちば
- ・ウオロクレシピ

10 DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

11 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。
また、DooS編集局へのメッセージをお書きください。

□公式SNSでメッセージの掲載を許可します。(個人情報は掲載しません)
同意いただける方は上記にチェックをお願いたします。

※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を誌面またはホームページにて、紹介させていただく場合がございます。

12 DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名 我が家の常識 うちの旦那は

ペンネーム(10文字以内)

投稿内容

(切り取り線)

雪印メグミルク賞

景品記号
168A

創業100周年記念商品
復刻版
なつかしい厚みの6Pチーズ (170g)

36名様



【発送について】個人情報 は DooS 編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。【提供元】株式会社雪印メグミルク

新潟県立歴史博物館賞

景品記号
168B

春季企画展
「THE ANCIENT GLASS
古代ガラスの3つの軌跡」招待券

ペア 10組様

【開催会場】新潟県立歴史博物館 TEL 0258-47-6130
【開催期間】2025年4月19日(土)～2025年6月8日(日)

【詳細はホームページ】<https://nbz.or.jp/>

ハッピーシネマ賞

景品記号
168C

ユナイテッド・シネマ 映画招待券
(新潟県内はDEKKY401のみ)

シネマ情報は4ページ

1枚 10名様

TeNY賞

景品記号
168D

プラレール博 in NIIGATA
無料入場券

ペア 5組様

【開催会場】新潟市産業振興センター
【開催期間】2025年5月2日(金)～2025年5月6日(火・振休)

13ページ添付はがきの①から⑫までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら ※パケット通信料はお客様負担となります。



〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
ピーアイティ DooS 編集部「3・4月号 vol.168 プレゼント係」

メール doos-k@doos.jp
FAX 025-290-5778

応募方法

映画を観るならやっぱり大画面、大音響で！



UNITED CINEMAS CINEPLEX

話題作いっぱいのローソン・ユナイテッド・シネマ、
ユナイテッド・シネマ、シネプレックスへ Let's Go!

特別映画ご鑑賞券

■ 大人の方

税込
¥ 1,500

■ 大学生の方

税込
¥ 1,400 ※学生証のご提示をお願いいたします。

■ 高校生・小中学生・幼児の方

税込
¥ 900 ※中学生・高校生のお客様は学生証のご提示をお願いいたします。

■ シニアの方

税込
¥ 1,200 ※60歳以上のご年齢証明をお願いいたします。

有効期限

1枚につき4名様まで有効
2025年5月31日(土)
の上映まで

期間中、映画1本上記の料金で
ご鑑賞いただけます。

■全国のローソン・ユナイテッドシネマ/ユナイテッド・シネマ/シネプレックスでご利用いただけます。■YEBISU GARDEN CINEMAではご利用いただけません。■4DX/IMAX®/ScreenX/3D/プレミアム・ダイニング・シネマ/FLEXOUND™(お台場B)でご鑑賞の際は上記料金に各所定の追加料金でご鑑賞いただけます。■他の割引券・割引サービスとの併用はできません。■一部の特別興行作品、一部劇場のプレミアム座席ではご利用いただけません。

ご利用の際は右記のクーポンコードをご提示ください。



* 1 2 9 2 7 4 8 6 *

ウオロクレシピ



<https://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

たけのこの肉巻き

材料(2人分)

豚肩ロース肉(薄切り) … 200g
 たけのこ(水煮) …… 200g
 しょうゆ …… 小さじ2
 片栗粉 …… 大さじ1
 サラダ油 …… 大さじ1

A [みりん …… 大さじ3
 しょうゆ …… 大さじ1と1/2
 水菜(長さ4cmに切る)、
 パプリカ(黄/薄切り)… 各適量

作り方

- ① たけのこは長さ4cm、幅2cmのくし形切りにし、しょうゆをからめる。
- ② 豚肉を1枚ずつ広げ、たけのこを1切れずつのせて巻く。軽く握って密着させ、片栗粉をまぶす。
- ③ フライパンに油を中火で熱し、2の巻き終わりを下にして入れ、転がしながら3～4分焼く。ペーパータオルで余分な脂を取り、Aを加えてからめる。斜め半分に切って器に盛り、水菜とパプリカを混ぜて添える。



DooSはWEBからも読めます!
プレゼント応募もカンタン



スマホから簡単にバックナンバーが
 ご覧いただけます。今すぐチェック!



素材から調理方法までこだわり
 研究を重ねてやっと辿り着いたんです。

だから

美味しい。



ウオロクのポテトサラダ



コジカ
電子マネー=CoGCa

年会費・カード発行手数料無料
現金でもポイントがたまる!
500ポイント貯まると
500円分のお買物券を発行!



次号DooSは
4月30日(水)頃発行予定

※ 都合によって発行日が
 遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。

2025 7月・8月記念日募集



皆さんの記念日を7・8月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか? 下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

✉ メール応募 doos-k@doos.jp 「記念日」係まで

【応募締切】2025年4月30日(水)消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。
 ※携帯電話の絵文字はご利用できません。
 ※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。

