

Doos[☆]ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

5・6

2024vol.163

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。

牛乳をMoo〜と飲もう!



牛乳月間

牛乳大量消費
レシピ



www.doos.jp

牛乳月間

牛乳をMOO〜と飲もう!

牛乳大量消費レシピ

6月1日は牛乳の日、そして6月は牛乳月間って知っていましたか?
そこで今回は、栄養満点の牛乳を使ったレシピをご紹介します!

高野豆腐のグラタン

ヘルシーだから、ダイエットにもGOOD!

材料 (2人分)

とろけるスライス (7枚入り) ……	1枚
おいしい雪印メグミルク牛乳 …	300ml
高野豆腐 ……	2枚
たまねぎ ……	1/4個
水菜 ……	50g
ベーコン ……	20g
しめじ ……	20g
スイートコーン缶詰 ……	30g
塩・こしょう ……	各少々
片栗粉 ……	大さじ1/2
水 ……	大さじ1
サラダ油 ……	適量



作り方

- 1 高野豆腐は水にくぐらせ、サイコロ状 (12等分) に切る。
- 2 たまねぎは薄切り、水菜は5cmに、ベーコンは1cm幅に切り、しめじはほぐす。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、たまねぎ、ベーコン、しめじ、コーンを入れて炒め、たまねぎがしんなりしたら、塩、こしょうをふる。
- 4 牛乳を入れフツフツしてきたら、高野豆腐を加え落し蓋をして弱火で5分ほど煮る。
- 5 水菜を加えて汁気が少し残るくらいまで煮て、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 6 耐熱容器に入れてチーズをちぎってのせ、オーブントースターでチーズに焼き色がつくまで焼き、完成。

今回使用した商品

今回ご紹介したレシピは
Webサイトでもご覧いただけます

雪印メグミルクレシピサイト

▶ <https://www.meg-snow.com/recipe/>



雪印北海道 100
粉チーズ芳醇



おいしい
雪印メグミルク牛乳



とろけるスライス
(7枚入り)

電子レンジで簡単! ミルク雑炊

つがれて帰った日でも、パパッとできちゃいます!

材料 (2人分)

おいしい雪印メグミルク牛乳 …… 200ml
雪印北海道100粉チーズ芳醇 …… 大さじ2
小松菜 …… 50g
ごはん …… 150g
鮭水煮缶詰 …… 1缶(90g)
塩・こしょう …… 各少々

作り方

- ① 小松菜は幅1cmに切る。
- ② 大きめの耐熱容器にそれぞれ半量のごはん、小松菜、鮭(缶汁ごと)、牛乳を入れて軽く混ぜる。
- ③ 1人分ずつ、電子レンジで3分加熱する。
- ④ 塩、こしょうで味をととのえ、器に盛り粉チーズをふりかけて、完成。



切干大根のミルク煮

材料 (4人分)

おいしい雪印メグミルク牛乳 …… 400ml
切干大根 …… 40g
にんじん …… 20g
しいたけ …… 2個
ちくわ …… 2本
さやいんげん …… 20g
サラダ油 …… 小さじ1
だしの素 …… 小さじ1
しょうゆ …… 小さじ1

作り方

- ① 切干大根はたっぷりの水でもどし、水気をきっておく。
- ② にんじん、しいたけはせん切り、さやいんげん、ちくわは斜め薄切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、1)、2)を入れて炒める。
- ④ 牛乳、だしの素、しょうゆを加え水分がなくなるまで煮詰め、器に盛り、完成。

まろやかで、やさしい味わい。



2024春 新発売

PRESENT



果実のおいしさにこだわったフルーツ紅茶飲料

景品記号 **163A** Dole FRUIT TEA ピーチミックス (330ml×6本)
Dole FRUIT TEA アップル (330ml×6本)

1セット **20名様**

応募方法は
15ページ

HAPPY CINEMA

野口智美の
ハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ
観ればハッピーになれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

ユナイテッド・シネマ新潟をこよなく愛する、自称・新潟のLJiCo。今シーズンはバスケットボール、Bリーグ・広島ドラゴンフライズのアリーナMCを務める他、ラジオ番組のパーソナリティやイベントMC、婚礼司会などを担当。ブログ(野口智美のころりんご)やX(旧Twitter@214tomomi)、Instagram(214tomomi)なども随時更新中!



photo by KENSAKU KAKUTA
styling at HIKARIYA BARBERS

野口?んのお仕事は
サイトでチェック!



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

ベテラン女優の、女性による、女性のための作品!

1

「ミッシング」

とある街で起きた幼女の失踪事件。あらゆる手を尽くすも、見つからないまま3ヶ月が過ぎ、世間の関心が薄れていくことに焦る母・沙織里は、夫との夫婦喧嘩が絶えず、唯一取材を続けてくれる地元・テレビ局の記者・砂田を頼る日々でした。そんな中、娘の失踪時に沙織里が推しのアイドルのライブに足を運んでいたことが知られると、ネット上で「育児放棄の母」と誹謗中傷の標的に。沙織里の言動は次第に過剰になり、いつしかメディアが求める「悲劇の母」を演じてしまうほど、心を失くしていくのです。主演は、出産を経て母となり「今だからできた」と語る石原さとみさん。体当たりで挑んだ彼女の新境地を是非、大きなスクリーンでご覧ください。



© 2024 'Missing'. Film Partners.

2024.5.17(FRI) 公開

2

「三日月とネコ」

原作は「第1回anan猫マンガ大賞」で大賞を受賞した同名マンガ。熊本地震をきっかけに出会った、恋人でも家族でもない、境遇もバラバラな猫好き男女3人暮らし。書店で働く40代お一人様女性の灯(あかり)は、30代精神科医師の鹿乃子(かのこ)、20代のアパレルショップ勤務の仁(じん)、みんなの愛猫のミカツキと仲良く暮らしています。ごく普通の人生を歩んできた灯にとって、人生で一番【普通ではない生活】をしているものの、その生活はとても楽しいのです。三日月の様に満ちていく途中の、迷えるオトナ3人と愛おしい猫の共同生活物語。安達祐実さん、倉科カナさん、渡邊圭祐さんの3人と共にほっこりしてくださいね。



© 2024映画「三日月とネコ」製作委員会 © ウオズミアミ/東京社

2024.5.24(FRI) 公開

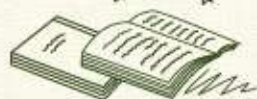


Happy Cinema
Present!

映画券
1630

ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ



今月、とっておきの本。

春は暖かさと感傷を運んでくる。

アルバイトの学生たちが無事に卒業して職場を去っていくからだ。これまで働いてくれてありがとうと思う反面で、もう一緒に働くことがないことを寂しく思う。週に数回は顔を見ていた人が、もしかすると二度と会うことのない人になるかもしれない。ラノベとポケモンが好きだった彼も、呪術廻戦とジョジョが好きだった彼女も、もうこの春から会うことがないかもしれない。卒業してスーツを来た姿に感動し、彼らの未来があかるいものであってほしいと願いつつも、見送る立場はちょっとだけしんみりする。何度春が来て、この寂しさに慣れたりはいらないものだ。

あたりまえのように近くに来てくれる人たちについて考えるきっかけを与えてくれる一冊が、柚月裕子の『風に立つ』

だ。『孤狼の血』や『盤上の向日葵』などの重厚なミステリー小説で知られる柚月裕子が最新作『風に立つ』では、ごく普通の人々の生活を丁寧にえがいている。

問題を起こした少年を一定期間のあいだ預かる補導委託の受け入れに、突然申請をした父。南部鉄器の職人として仕事一筋だった父の行動を受け入れられなかった息子は反発と戸惑いを覚える。親らしいことをしてもらった記憶もないのに、よその子どもを見守るなんて考えられなかったからだ。納得がいかないまま始まった少年との共同生活だったが、やがて自分が知らなかった父の一面に気づいていく――。

身近にいる人であるがゆえに見誤ってしまう。そんな人間らしい不器用な感情は、きっと誰もが共感できるのではないだろうか。失うまえに気づけば

よかったと後悔するまえに、いま向き合うことの大切さを教えてくれる。

さて、人事異動も多いのが春という季節。このページを担当してくれていた編集さんも変わることになった。書評なのかコラムなのか判然としない文章を、ひろい心で載せてくれた編集集さんに、この場を借りてお礼を伝えたい。ありがとうございました。メールでのやりとりだけの関係でしたけど、その距離感が心地よかったです。今後のご活躍を祈っております。

いつも失ってから気づくから、春を寂しく感じるのかもしれない。いや、知っていても寂しいものは寂しい、か。



『風に立つ』
著：柚月裕子
1,980円

『風に立つ』
著：柚月裕子
1,980円

萬松堂

所在地/新潟市中央区古町通6番町958番地
TEL/025(229)2221 FAX/025(229)4331
営業時間 平日/10:00~19:00
日曜・祝日は10:00~18:00(18:30)
定休日/元日のみ
<https://banshodo.net/>



“萬松堂”売り上げ Best10

[2024年3月31日集計]

1位	新潟古町100選	古町セッション/バレードボックス	1,540円
2位	憶 藤沢周作短編集	藤沢周/春陽堂書店	1,980円
3位	死なないノウハウ	雨宮処凛/光文社	990円
4位	風の中に立て	伊集院静/講談社	1,100円
5位	無敵の100歳	美木良介/幻冬舎	1,870円
6位	姥玉みっつ	西條奈加/潮出版社	1,760円
7位	魔女狩りのヨーロッパ史	池上俊一/岩波書店	1,100円
8位	板上に咲く	原田マハ/幻冬舎	1,870円
9位	書いてはいけない	森永卓郎/フォレスト出版	1,650円
10位	わが投資術	清原達郎/講談社	1,980円

投稿大募集!

掲載作品にはこのマークが付きます!

めざせ!新潟の達人



各コーナー 1回掲載されることに「初級・中級・達人」とステップアップ。
一緒に DooS と新潟をたのしみませんか!

我が家の常識

知られることのない
家庭だけのきまり
習慣・常識を公開!

旅行では必ずご当地スーパーに!

旅行に行った先では必ずご当地
スーパーによります。その土地ならで
はの食品や食べ物を購入でき、
旅行の楽しみとなっています。

(東区/ともっち 🍌)

Super Market



新潟への想いを川柳に乗せて

がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

越後姫
食卓パツと
春の色

西区/越後姫 🍌

田植え後は
寒さが戻る
五月かな

村上市/あんなま 🍌

白鳥が
帰れば次は
夜桜

阿賀野市/コイムドン 🍌

うちの旦那は

お気軽に旦那さん
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

寡黙な旦那が...

家では寡黙ですが、アマチ
ュアオケのティンパニ奏者
です。第九のコンサートで
旦那に「ブラボー」の
声がかかると、微笑
ましく思います。

(三条市/はるみかん 🍌)



絶対に切らせません!

夕食の時はまず、アルフォ
ートミニを11個食べてから
晩酌を始めます。我が家は
アルフォートファミリーパッ
クは常備品です

(中央区/のんちゃん 🍌)

学習して~!

辛いものを食べると毎回お
腹をこわします。それなの
に辛いラーメンをよく食べ
るので学習しないな~とい
つも思っています。

(糸魚川市/りー 🍌)



新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント! 🎁?

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投
稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶ 「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

投稿 方法

応募フォームはこちら



13ページの応募はがき②~⑩を必ずご記入のうえ、右記の投
稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご投稿ください。

※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!

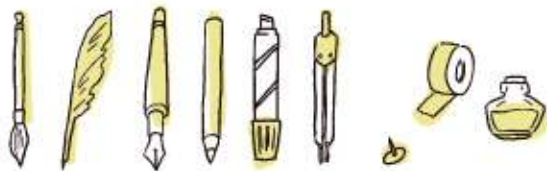


メール doos-k@doos.jp

FAX 025-290-5778

※バケット通信料はお客様負担となります。

🗨️ 読者コメント 新潟の達人「がた一句」がいつもとても面白いです。自分にもセンスがあったら、一句読んでみたいです。(秋葉区/女性) ⇒
思わずクスッと笑ってしまう「あるある」ですよ♪身近なことでも良いので、ぜひお気軽にご投稿くださいませ! (^_^)b 6



Every Day Bungkan.

まいにち、文具館。

文具館タキザワ / PENBOXより、毎日の仕事や生活、
趣味を楽しく彩る役立ち文房具、筆記具をご紹介します。
今後ともお付き合い何卒ヨロシクお願い致します。

vol. 027

心まで、かるく。

大人気ジェットストリーム、軽いシリーズ
「JETSTREAM Lite touch ink」登場。
従来インクよりさらに筆記抵抗を減らし、より“かるやか”
な書き心地を実現した新インク。インクポテや紙すべりを
さらに改良し、よりストレスの無い安定した筆記を提供。



シングル軸¥220、マルチペン¥1430(各税込)



1本でマルチに使える「JETSTREAM 4&1」も登場、
ノック感覚も軽快で優しい形状&カラーリングも魅力。
プレーンでシンプルながら、細部には「JETSTREAM
スタンダード」のDNAをさりげなく引き継いでいます。
店頭で、ぜひ!

やさしく、しっかり挟んじゃいます。

ホチキスの老舗MAXが、名作ロングセラーホチキス
「HD-10D」をベース機に採用した、自社製品の製造
過程で出るプラ端材、バイオマスプラを使用した環境
にやさしくルックスGood!なモデルを発売!! 本体カ
パーもソフトでエアリー、部屋にもオフィスにも馴染む
長く愛用できるデザインなのです! オススメ!!

¥825 (税込)



Shop Data



十日町本店	十日町市本町2丁目325番地2 tel.025-757-2191	六日町店	南魚沼市川窪1186-2 tel.025-772-7822
長岡店	長岡市蓮湯1丁目1-36 tel.0258-86-5660	魚沼店	魚沼市佐梨788-3 tel.025-793-3008
PENBOX (小針店)	新潟市西区小針3丁目1-1 tel.025-378-1656	小千谷店	小千谷市平沢1丁目1-6 tel.0258-82-1199

5

2024
May

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
4/28	4/29	4/30	1 A+A夜	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日 立夏 大安 セウちゃん8才日 D16めでとら! お福さん誕生日おめでとう! ひるみ誕生日!	6 振替休日	7 けんちゃん誕生日おめでとう!	8	9 大安 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会→詳細は13ページ	10	11 お福ちゃん誕生日おめでとう!
12	13	14 三条祭り 三条市 三条八幡堂 5月15日(水)まで開催	15 大安 三条祭り大名行列 三条市 三条八幡堂 ほか	16	17	18 ひるさん、お誕生日おめでとう!
19	20 小満 青鷲神社春季祭礼 田加茂市 加茂山公園 5月21日(水)まで開催	21 大安	22 JST誕生日	23	24	25 かわさき風の陣 田加茂市 みなとまち遊兵衛 5月25日(日)まで開催
26 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会→詳細は13ページ	27 大安	28	29	30	31	6/1
6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	4 S M T W T F S 7 1 2 3 4 5 6 14 8 9 10 11 12 13 21 15 16 17 18 19 20 28 22 23 24 25 26 27 29 30	

【Doosカレンダーに記念日を載せませんか?】皆さんの大切な記念日を掲載いたします!投稿方法は15ページをご覧ください。



	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1 三条総合職 三条防災ステーション 6月2日(日)まで開催 JAF♥誕生日
2	✖大安	3 ふりん〜誕生日おめでとう〜	4	5 芒種	6 ✖大安 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ ふりんの誕生日おめでとう！	7	8 栃尾てまりまつり 6月9日(日)まで開催
9	10 入梅	11	12 ✖大安	13	14 まき夏まつり前夜祭 西蒲区 若地区	15 まき夏まつり 西蒲区 若地区 6月16日(日)まで開催	
16	17	18 ✖大安	19	20	21 夏至	22 月満まつり 西蒲区 月島白山神社 6月23日(日)まで開催	
23	24 ✖大安 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ 北村ちゃん誕生日おめでとう！	25	26	27	28	29 北村ちゃん誕生日おめでとう！	
30	✖大安 蒲原まつり 西蒲区 蒲原神社 6月2日(火)まで開催	7/1	7/2	7/2	7/3	7 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

このコーナー「Let's go ラビッツ!」は、新潟県内の体育館・アリーナをホームとして活動する、女子バスケットボールチーム、新潟アルビレックスBBラビッツにスポットを当てた企画です。この企画を通して、少しでもラビッツに興味を持っていただけたら嬉しいです。

今回は「第25回Wリーグ レギュラーシーズン公式戦」と「ブースター感謝祭2023-2024」をご紹介します。



第25回Wリーグ レギュラーシーズン公式戦

昨年10月に開幕をし熱戦を繰り広げていたリーグ戦、先日全日程を終了しました。参加チーム全14チーム26試合を戦い、「新潟アルビレックスBBラビッツ」は5勝21敗、全体で12位という結果で終えることができました。

ブースター感謝祭2023-2024 “ラビッツと一緒に♪大運動会”

日頃の感謝の気持ちを込めて・・・

選手とブースターの皆さまと一緒に楽しむイベント「ブースター感謝祭」を開催しました。

今年は運動会。オレンジチーム、ブルーチームにわかれ、邪魔をしても良い「玉入れ」や、テニスボールを使った「ドリブル競争」、選手を借りてくる「借り物競争」など、少し変わった競技を取り入れ、大変な盛り上がりを見せていました。



新潟アルビレックスBBラビッツ2023-2024飛翔(完)

新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!
X(旧Twitter)やInstagramも随時更新中。

新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト
<https://www.albirexbb-rabbits.com/>

スマホからも
Check!





PICK UP!

ここにしかない、仕事に出会おう！

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。
他の求人サイトにはない、個性的な企業からPICKUP!ここで新しい働き方探してみませんか？



有限会社 奈良工房

新潟県No.1の特注家具・建具メーカーを目指しています

当社は家具・建具の製造、補修、設置を行っている会社です。「長年にわたって大切に使い続けられていくもの」それが奈良工房の考える理想的な家具です。毎日使う家具をお客さまの要望に合わせたなるべくお手頃な価格で提供するため、手作りと機械を併用して作っています。

仕事内容

家具と建具の製造スタッフを募集しています。主に住宅家具と、建具のオーダー品の製作と現場設置を行います。木工経験のある方はもちろん、未経験の方でも木工家具・建具などを一生の仕事にしたいという強い意志がある方を募集します。

所在地：新潟県南蒲原郡田上町大字川船河1683-2

詳しい求人情報は、QRコードからチェック! >>



こどもの日に作ろう！こいのぼりバウム

5月5日はこどもの日！市販のミニバウムクーヘンに好きな果物やお菓子をのせてつくる可愛いこいのぼりレシピをご紹介します！小さいお子様でもできちゃう簡単レシピなので親子で楽しんでみてはいかがでしょうか？



材料 (一皿分)

ミニバウムクーヘン ……	3個	チョコレート菓子(茶) …	3個
くだもの ………………	適量	チョコレート菓子(黄) …	1個
(キウイ・イチゴ・リンゴ)		プレッツェル ………………	1本

作り方

1. しっぽの部分がVの字になるようにバウムクーヘンに切り込みを入れます。
2. キウイ・リンゴはいちょう切りに、イチゴは半月切りにします。
3. 2のフルーツをうろこに見立ててバウムの上ののせます。
4. チョコレート菓子を目の位置に貼り付けます。プレッツェル、チョコレート菓子(黄)をボールに見立てて置いて完成です。

全国のおいしいもの業めました!

ごはんのお供やお弁当に

厳選いちば

誌面に載せきれない厳選商品はWebサイトでチェック!
スマホからタップで簡単に注文できます



※4月26日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

全国ふりかけグランプリ® 4連覇メーカー

食べ比べ「金賞生ふりかけ3種セット」

(いか昆布・梅ちりめん・北海ホタテふりかけ)

通販限定



たっぷり6袋!

3,000円 (税込)

●オリジナルレシピ集つき

送料無料でメール便にてポストにお届けいたします



※写真はイメージです。

●お申込はお電話で ●受付/9:00~17:00(平日)

050-1868-7549

お申込番号

IC30

澤田食品(株)

〒651-2271兵庫県神戸市西区
高塚台5-4-15

●内容量:いか昆布・梅ちりめん・北海ホタテ(各55g)×各2袋【計6袋】 ●賞味期限:常温90日 ●お届け:メール便にて7日前後 ●支払方法:コンビニ後払いのみ ●2セット以上で代引き支払い可 ●返品:食品につきお客様都合の場合返品不可 ●お預かりした個人情報、商品・DMの発送以外の目的では使用しません

おにぎりの具材にもぴったり!



Webサイトでも、選りすぐりのごはんのお供をご紹介します。ぜひ右上のQRコードからチェックしてくださいね♪

お弁当にもGOOD!

南高梅「はちみつ小町」お得な「訳あり」を直送!!

訳ありくずれ梅 紀州はちみつ小町

限定特別価格

1,980円 (税込) 通常送料 880円

たっぷり550g

2セット 初回限定 送料無料で買い上げ

紀州はちみつ小町くずれ梅 550g 塩分約8% 賞味期限6か月

和 歌山県の紀州「はちみつ小町」紹介。はちみつをふんわり550g、1980円(税込)の特別価格で2セットお買い上げで送料無料で。甘口でまろやかな味。製造工程で皮が破れた「訳あり梅」をたっぷり550g、1980円(税込)の特別価格で2セットお買い上げで送料無料で。

塩分約8%



訳ありくずれ梅

少し皮が破れていますが味は1級品です。

見た目は悪くても味は2級品!
紀州はちみつ小町

お申し込みはお電話で 受付時間9:00~18:00

せきもとフーズ株式会社

050-1868-7753

商品番号 ICH2600

〒645-0001和歌山県
日高郡みなべ町東吉田408-6



●お届けは、ご注文を頂いてから約10日。●お支払いは商品到着後1週間以内に郵便振替、コンビニ振込、代引引換(手数料330円、但し初回のみ代引手数料無料)、クレジットのいずれかを事前にお知らせください。※こちらで指定させていただく場合がございますのでご了承ください。●万一不良の場合、返品・交換は商品到着後10日以内に必ずご一報の上ご返送下さい。お客様のご都合による返品・交換は返送料お客様負担となります。また、開封済の商品は性質上、返品・交換は対応いたしかねます。●お預かりした個人情報は、商品の返送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。

厳選いちばコメント 今回は、「ごはんのお供」をご紹介します!いつものご飯にプラスするだけでプチ贅沢気分。おにぎりの具材としてもぴったりなので、お弁当にするのもおすすめです。(スタッフS)

整理券の配付については、ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>
または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	13時開場(13時30分上映開始)	内容
5月9日(木)		【クリクリのいた夏】(1999年/115分/フランス/日本語字幕) 1930年代初頭のフランスの片田舎を舞台に、豊かな沼地で暮らす少女クリクリとそれを囲む奇妙な人々との温かい交流を描く。
5月26日(日)		【まっ白の間】(2017年/116分) 俳優の内谷正文が自身の薬物依存症の体験をベースに2005年より上演を続けている一人体験劇「ADDICTION 今日一日を生きる君」を自身の初監督作品として映画化。
6月6日(木)		【にいがた偉人伝⑤】(2017年/130分) ※途中休憩あり 激動の時代を切り拓いた先人10名の生涯を紹介する。 横山 操、三浦 小平二、堀口 大學、金子 孝信、小林 古径、内藤 久寛、阿部 展也 他。
6月23日(日)		【カーリーナの林檎～チェルノブイリの森～】(2011年/109分/日本語字幕) 2003年映画監督の今関あきよし、いまだチェルノブイリ原発事故の痕跡が残る、ベラルーシで現地ロケを行い、2011年新たに追加撮影・再編集し、完成させた劇映画。

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール/新潟市中央区女池南3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日186名(先着順・申込不要)・整理券を当日配付・無料 【お問い合わせ】☎025-284-6110

(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが
63円切手を
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
株式会社 ピーアイティ

DooS編集局

2024年5・6月号 vol.163プレゼント係

①ご希望プレゼント

163A・163B・163C・163D 希望

②ふりがな

③お名前

④電話番号

⑤性別

⑥ご住所

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報等を、第三者機関に委託・預託することはありませぬ。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報は開封するお返しの場合は、下記までお願い致します。
■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00～18:00(土日・祭日・年末年始を除く)

(切り取り線)

【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様
ウオロク神道寺店 様
ウオロク関屋店 様
ウオロクデッキ401店 様
ウオロク鳥屋野南店 様
ウオロク女池店 様
カーブドッチとやの 様
新潟駅万代口観光案内センター 様
新潟県立生涯学習推進センター 様
新潟県立図書館 様
萬松堂古町本店 様
ピア Bandai 様
本間印舗 様

【新潟市東区】

ウオロク空港通店 様
ウオロク中野山店 様
ウオロク牡丹山店 様

【新潟市西区】

ウオロク内野店 様
ウオロク上新栄町店 様
ウオロク大学前店 様
新潟ふるさと村案内所 様

【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様
ウオロク豊栄店 様
ウオロク松浜店 様

【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様
新潟市新津美術館 様

【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様
カーブドッチワイナリー 様

【村上市】

ウオロク村上店 様
ウオロク村上東店 様

【胎内市】

ウオロク中条店 様

【新発田市】

ウオロクコモ店 様
ウオロク住吉店 様
ウオロク東新町店 様
ウオロク緑店 様
エフエムしばた 様

【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様
ウオロク水原店 様

【五泉市】

ウオロク五泉店 様

【燕市】

ウオロク燕店 様
ウオロク吉田店 様

【三条市】

ウオロク興野店 様
ウオロク東新保店 様
三条市中央公民館 様

【長岡市】

ウオロク要町店 様
ウオロク北山店 様
ウオロク長岡店 様
ウオロク運湯店 様
お好み焼き中しま 様
長岡市立北地域図書館 様
長岡市立中央図書館 様

【見附市】

ウオロク見附店 様

【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様
ウオロク桜木店 様

【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

【上越市】

ウオロク上越店 様



(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

- あなたの年代を教えてください。
・ 10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上
- DooSをご存知でしたか?
・ 知っていた ・ 知らなかった
- 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。(いくつでも)
・ 牛乳月間 牛乳大量消費レシピ
・ ハッピーシネマ
・ 今月、とっておきの本。
・ あざせ新潟の達人
・ まいにち、文具館。
・ レッツゴーラビッツ!
・ にいがた JOBEPO
・ ごいのぼりバカム
・ 厳選いちば
・ ウオロクレシピ

10 DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

11 今後、DooS で取り上げてほしい話題を教えてください。
また、DooS 編集部へのメッセージをお書きください。

□公式SNSでメッセージの掲載を許可します。(個人情報は掲載しません)
同意いただける方は上記にチェックをお願いたします。
※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を公開またはホームページにて紹介させていただきます。

12 DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名
かた一句 我が家の常識 うちの旦那は

ペンネーム(10文字以内)

投稿内容

(切り取り線)

今月のプレゼント

応募締切

2024年5月31日(金) 当日消印有効

雪印メグミルク賞

新発売

果実のおいしさにこだわったフルーツ紅茶飲料

景品記号
163A

Dole FRUIT TEAピーチミックス
(330ml×6本)

Dole FRUIT TEAアップル
(330ml×6本)



1セット**20**名様

【発送について】個人情報にはDooS編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。【提供先】雪印メグミルク株式会社

ピエトロ賞

新発売

景品記号
163C

ピエトロドレッシング他 詰め合わせ



この春、新登場のバスタソース「洋麺屋ピエトロ高菜とベーコン」は、ピエトロレストランで40年以上の人気を誇る、九州産の高菜漬けとごろっとしたベーコンの和風バスタをモチーフに開発された逸品。

・洋麺屋ピエトロ 高菜とベーコン/105.3g
・ピエトロドレッシング 原房高りごま/280ml
・ピエトロPATFUTTE(パットフッチ)フライドオニオン&ガーリック/70g

1セット
8名様

【商品詳細は通販サイトで】<https://www.pietro.co.jp/>

【発送について】個人情報にはDooS編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。【提供先】株式会社ピエトロ

新潟県立近代美術館賞

2024年
5月15日(水)
当日消印有効

景品記号
163B

コレクション展
「日本女性の姿 - 労働と肖像」招待券

1枚**10**名様

【開催会場】新潟県立近代美術館 TEL 0258-28-4111
【開催期間】2024年4月12日(金)～6月23日(日)

【詳細はホームページ】<https://kinbi.pref.niigata.lg.jp/>

ハッピーシネマ賞



景品記号
163D

ユナイテッド・シネマ 映画招待券
(新潟県内はDEKKY401のみ)

シネマ情報は4ページ

1枚**10**名様

応募方法

13ページ添付はがきの①から⑩までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら 

※バケット添付料はお客様負担となります。

〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
ピーアイティ DooS編集部「5・6月号 vol.163プレゼント係」

メール doos-k@doos.jp
FAX 025-290-5778



2024 9月・10月記念日募集



皆さんの記念日を9・10月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか？下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

【応募締切】2024年6月30日(日) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。
※携帯電話の絵文字はご利用できません。
※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。



メール応募 doos-k@doos.jp 「記念日」係まで

ウオロクレシピ



<https://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

野菜の豚肉巻き

材料(1人分)

豚ロース肉(しゃぶしゃぶ用)……18枚(300g)	サラダ油……………大さじ1
グリーンアスパラガス……………5本	
エリンギ……………大2本	
パプリカ(赤・黄)……………1個	
塩……………少々	
こしょう……………少々	
薄力粉……………適量	

A	酒……………大さじ2
	水……………大さじ2
	しょうゆ…大さじ1と1/2
	砂糖……………大さじ1
	みりん……………大さじ1

作り方

- ① アスパラは根元のかたい皮をむいて長さを半分に切り、2分ほどゆでる。エリンギは細切りにする。パプリカは縦に細切りにし、サッとゆでる。Aは混ぜる。
- ② 豚肉2枚を縦長になるように少し重ねて広げ、同じものを横に3列、少し重ねながら広げる。(横14～15cm、縦20cmほど)。塩、こしょうをふり、薄力粉を薄くまぶす。アスパラ、エリンギ、パプリカを1/3量ずつ手前に並べ、手前からきつく巻き、手で握って密着させる。全体に薄力粉適量をふる。同様にあと2本作る。
- ③ フライパンに油を中火で熱し、2の巻き終わりを下にして入れ、焼き固まったら転がしながら5分ほどかけて全体を焼く。
- ④ Aを回し入れ、ふたをして弱めの中火で3分ほど蒸し焼きにする。ふたを取り、ゆすりながらたれをからめ、取り出す。あら熱が取れたら長さ2cmに切る。

素材から調理方法までこだわり
研究を重ねてやっと辿り着いたんです。

My
UOROKU
EXCELLENCE
SELECTION

だから

美味しい。



ウオロクのポテトサラダ

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

コジカ
電子マネー CoGCa

年会費・カード発行手数料無料
現金でもポイントがたまる!
500ポイント貯まると
500円分のお買物券を発行!



次号DooSは
6月30日(日)頃発行予定

※ 都合によって発行日が
遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。



DooSはWEBからも読めます! プレゼント応募もカンタン



スマホから簡単にバックナンバーがご覧いただけます。今すぐチェック! ▶▶

